

Seguridad y salud en el trabajo con enfoque de género: hacia entornos laborales más equitativos

Jo Vervecken – 24 de abril 2026



1. Conceptos básicos

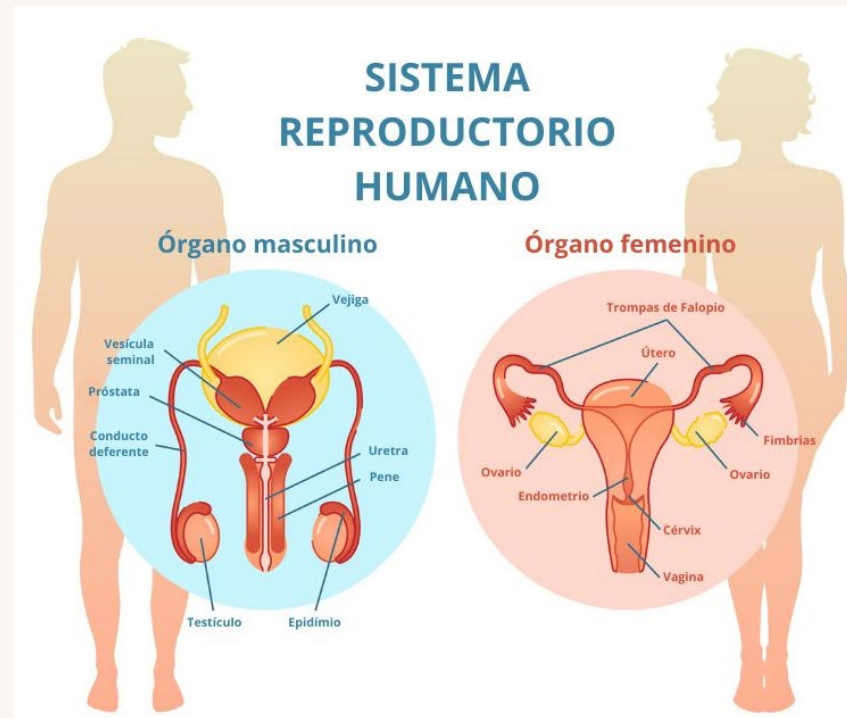


Sexo Biológico

XX



XY



- la fuerza física
- la distribución de grasa
- el metabolismo
- la predisposición a ciertas enfermedades

**PERFIL
HORMONAL**

Las diferencias biológicas van más allá del embarazo y la lactancia.

Construcción social y cultural:

ESTEREOTIPOS DE GÉNERO



La organización del trabajo

Existen diferencias en la manera que hombres y mujeres se distribuyen en el mercado laboral.

→ **segregación horizontal** entre sectores



→ y una **segregación vertical** dentro de las empresas, teniendo los hombres más posibilidades de ocupar puestos más altos.

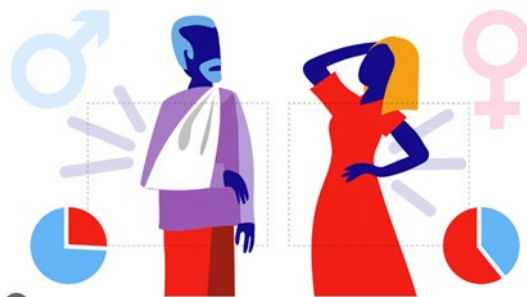


Conflicto trabajo-familia

El cuidado recae fundamentalmente sobre las mujeres

➔ exposición desigual al conflicto trabajo-familia
o doble presencia.





Desigualdades de género

NUESTRA SOCIEDAD SE DESARROLLA SOBRE UNA CONSTRUCCIÓN BINARIA:

Diagram illustrating the binary construction of society:

- ESPACIO PÚBLICO** (Public Space): Associated with a dollar sign (\$) and includes **SOCIEDAD CIVIL**, **LO POLÍTICO**, and **LO PRODUCTIVO**.
- ESPACIO PRIVADO** (Private Space): Associated with a heart icon and includes **FAMILIA**, **LO NATURAL**, and **LOS AFECTOS**.

www.aradiacooperativa.org



2. Peligros y exposición a peligros con perspectiva de género





**Personal de limpieza
y lavandería**

Peligros y exposición a peligros



Por las diferencias biológicas por sexo
y
Diferencias sociales por género



¡Los peligros no son iguales
para hombres y para mujeres!



¡La exposición a un
mismo peligro potencial
no es igual para hombres
y para mujeres!



Consecuencias



- Accidentes y lesiones
- Cáncer laboral
- Pérdida auditiva
- Trastornos lumbares



- Enfermedades crónicas
- Trastornos por movimientos repetitivos y posturas forzadas
- Asma y alergias
- Enfermedades cutáneas
- Enfermedades infecciosas
- Enfermedades mentales

Ejemplo: la doble jornada y su impacto en la salud

estrés

Fatiga
crónica

Trastornos
psicosomáticos

Mayores frecuencias
de enfermedades
laborales

Envejecimiento
temprano

Menos tiempo
para reponerse

3. Qué hacer?

Si se ignora el género, aumenta el riesgo



Reto central: evidenciar lo invisible

*"Es necesario
que las mujeres participemos
para que nuestras
experiencias, prioridades
y soluciones tengan fuerza".*

Mujer sindicalista



¿Dónde evidenciar lo invisible?



- En las **normas**
- En las **políticas**
- En la **investigación**
- En las **prácticas** de prevención



Objetivo general:

- promover la plena igualdad de género
- superar los sesgos de género
- luchar contra toda discriminación de género en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo.

La normativa

Gracias a la lucha sindical hoy existe normativa para garantizar la salud laboral.



La normativa garantiza salud laboral para hombres y para mujeres?

Tabla 1. Orientaciones de las políticas de seguridad y salud en el trabajo en lo referente al género

		Aceptan las diferencias de género	
		No	Sí
Se promueve la igualdad como norma	No	Insensibilidad al género	Estereotipo de género
	Sí	Neutralidad ante el género	Sensibilidad ante el género

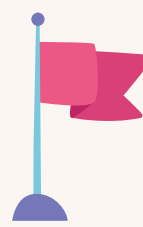
La política de salud



Nuestra política de salud laboral garantiza la salud
laboral para hombres y para mujeres?



Integración en COPASST



Integración en COPASST



Discriminación



Falta de tiempo



Miedo a represalias



Desconocimiento



Miedo a represalias



Desconocimiento



Discriminación por género en el trabajo





Necesidad de replantear la prevención de riesgos laborales con una perspectiva de género



Sin un enfoque que tenga en cuenta las diferencias biológicas y las desigualdades socioculturales entre mujeres y hombres, la gestión preventiva seguirá reproduciendo sesgos que invisibilizan los riesgos a los que están expuestas las mujeres trabajadoras.



**1. identificación de
peligros**

**2. evaluación de riesgos
en todos los puestos de
trabajo**

**4. seguimiento y
vigilancia de la salud**

**3. adopción de medidas
preventivas para todas
las situaciones de
exposición**

1. Identificación de peligros



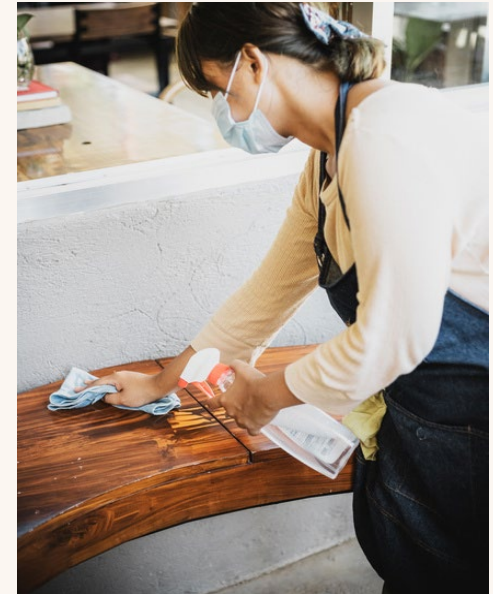
Una acción preventiva eficaz de riesgos laborales debe:

- identificar las implicaciones diferentes para mujeres y hombres según la exposición a los riesgos y la interacción con las condiciones de vida
- reconocer las situaciones de desigualdad y discriminación presentes en el ámbito laboral y en la vida en general.

2. Evaluación de riesgos en todos los puestos de trabajo



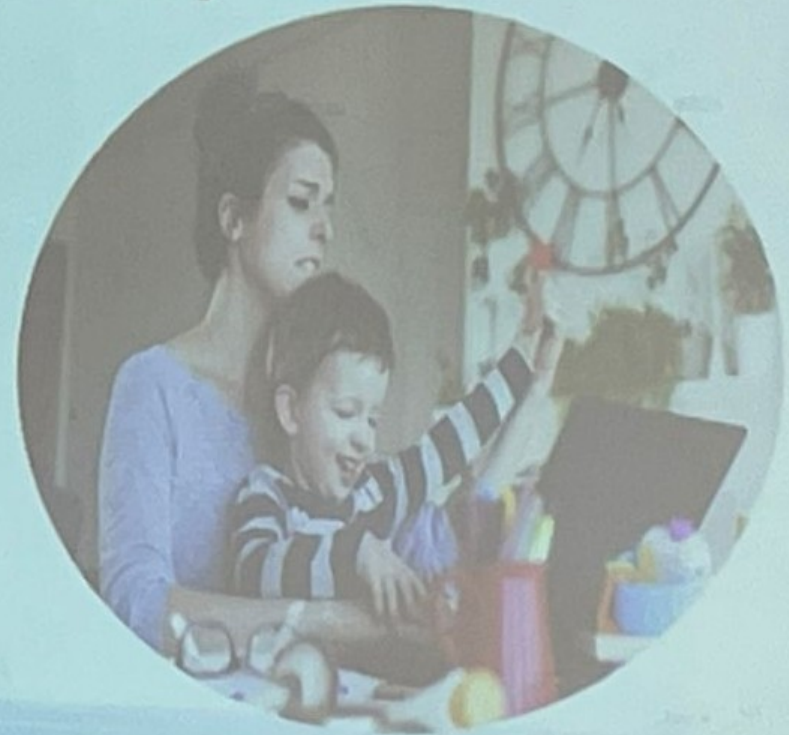
Exposición a
polvo de
madera en
ambas
situaciones



3. Adopción de medidas preventivas para todas las situaciones de exposición

Ejemplo 3: Enfoque de Género

- Caso: Sobrecarga laboral en las y los trabajadoras
- Acción del COPASST:
 - - Identificación de doble carga
- Resultado:
 - - Ajustes en turnos
 - - Medidas de conciliación laboral



4. Revisión y vigilancia de la salud

Servir de base para la adopción de decisiones que tengan por objeto mejorar la identificación de peligros y el control de los riesgos y en general mejorar la gestión en SST de la empresa.

SEMÁFORO

DE LAS DESIGUALDADES DE GÉNERO

¿Qué estás haciendo tú por la igualdad?



Hago cosas que agravan o mantienen las desigualdades.



No hago nada activamente que nos haga más iguales aunque no contribuyo a agravar las desigualdades.



Contribuyo activamente a que haya menos desigualdades. Hago cosas que nos hacen más iguales.

5 Congreso Nacional
por la Salud, el Ambiente
y la Vida

28
de Abril
Día Mundial de la
Salud y Seguridad
en el Trabajo

Encuentro Sindical

*Entre precarización y derechos: retos para la
protección de la salud de las y los trabajadores en
Colombia"*


 28 de abril de 2026

 8:30 a 5:30 pm

 Auditorio Virginia
Gutierrez Universidad
Nacional de Colombia

QR de Inscripción



 ¡El movimiento sindical se encuentra para
defender la salud y el trabajo digno!

5 Congreso Nacional por la Salud, el Ambiente y la Vida

Encuentro territorial Pre-encuentro Regional Eje Cafetero

*Tu voz es clave para defender la vida: construyamos
colectivamente propuestas para un futuro más justo .*



29 de abril de 2026



Hora: 8:00 am - 2:00 pm



Auditorio

Facultad Nacional de salud Pública
Universidad de Antioquia,
Medellín



Inscripción

25 años

luchando por el
cambio en salud



Invitan:



Muchas gracias

Jo Vervecken – 24 de abril 2026

