

Proceso de investigación en riesgos laborales

8^o *Encuentro Nacional de Copasst*



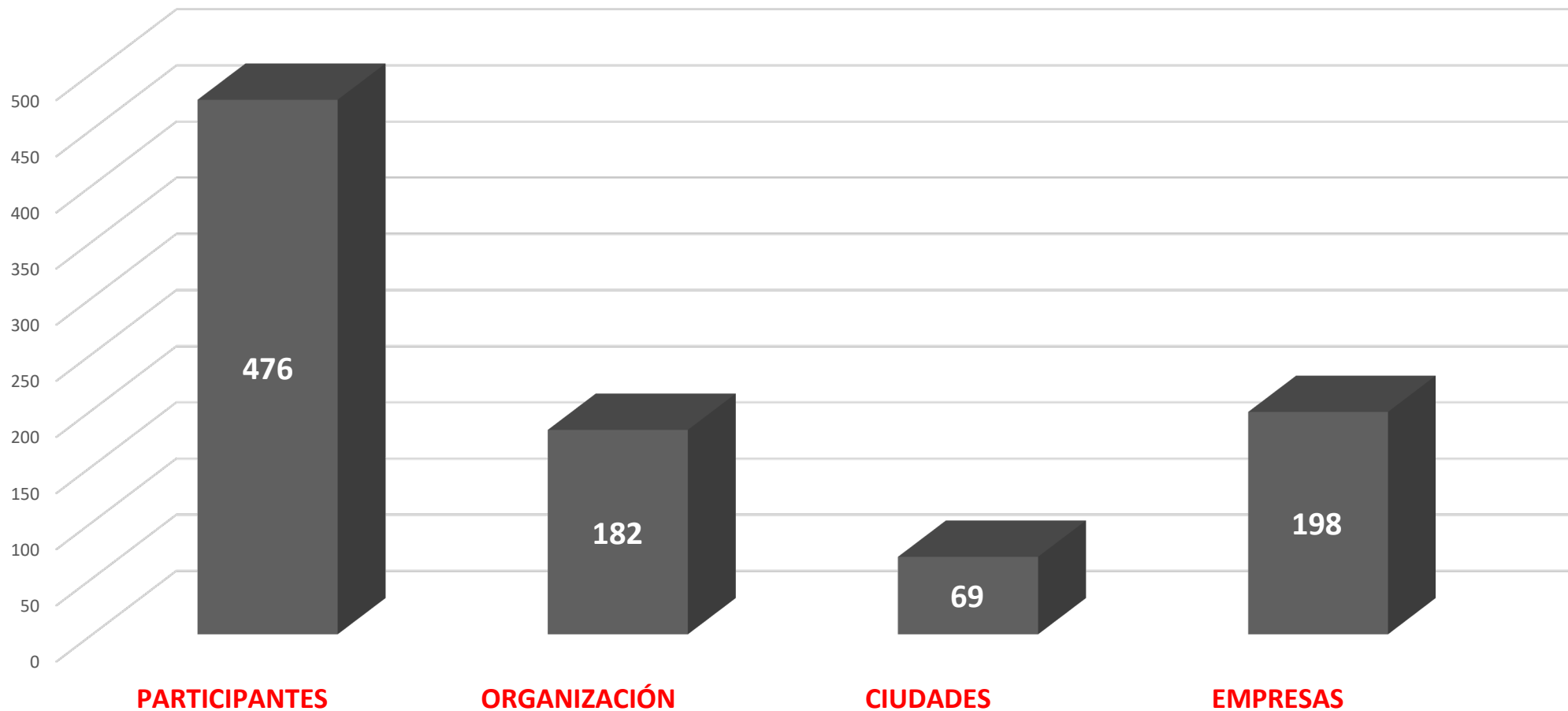
Jesús María Díaz

Coordinador del COISO

Abril 2026



PARTICIPACION ENCUENTROS DEL COPASST 2019 A 2025



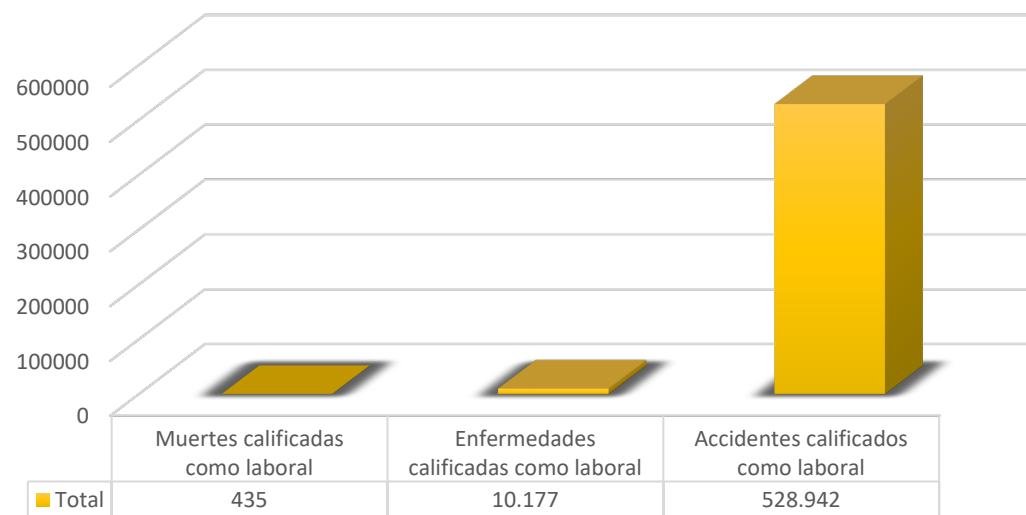
PARTICIPACION ENCUENTROS DEL COPASST

2019 A 2025



Investigar en seguridad y salud en el trabajo es prevenir y defender la vida y la salud en el trabajo

Datos estadísticos 2025 Riesgos Laborales



¿Que queremos como COISO?

Consolidar el grupo GISYST para la producción de conocimiento científico, técnico y social sobre la salud laboral en Colombia, fortaleciendo la participación de las y los trabajadores, las organizaciones sindicales y los COPASST en la investigación, vigilancia y transformación de las condiciones de trabajo.



¿Qué es investigar?

- **Observar** lo que está pasando (ej. accidentes, enfermedades, riesgos)
- **Preguntarse por qué pasa** (no quedarse en lo superficial)
- **Recoger información** (datos, testimonios, evidencias)
- **Analizar causas** (técnicas, organizativas, estructurales)
- **Proponer soluciones** que transformen esas condiciones
- “Investigar es comprender para transformar las condiciones de trabajo y proteger la salud de quienes trabajan.”



Propuesta de investigación GISYST – COISO para los COPASST

- El Grupo de Investigación GISYST - COISO propone fortalecer el proceso de investigación en los Comités Paritarios de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST), en coherencia con sus funciones legales y su papel estratégico dentro de las organizaciones.



Objetivo

- Fortalecer las capacidades investigativas de las y los integrantes de los Comités Paritarios de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST), mediante la implementación de un modelo **Investigación Acción Participativa (IAP)** que permita identificar, analizar y transformar las condiciones laborales que afectan la salud de la población trabajadora,



Objetivos Específicos



Desarrollar capacidades técnicas y críticas en las y los integrantes de los COPASST para la investigación en seguridad y salud en el trabajo, con enfoque de género y derechos



Identificar y priorizar problemáticas laborales que impactan la salud de las y los trabajadores, a partir de procesos participativos en los centros de trabajo.



Diseñar e implementar procesos de investigación aplicada, orientados a la prevención de riesgos laborales y la mejora de las condiciones de trabajo



Generar y sistematizar conocimiento derivado de las investigaciones realizadas por los COPASST, que sirva como insumo para la acción sindical y la incidencia.



Promover acciones de transformación en los entornos laborales, basadas en los hallazgos investigativos, fortaleciendo la exigibilidad de derechos en seguridad y salud en el trabajo.



¿Para qué investigar en los COPASST ?

- Identificar peligros y evaluar riesgos
- Identificar causas reales
- Prevenir accidentes y enfermedades
- Fortalecer la acción sindical



Líneas de Investigación Propuestas

- **Condiciones de trabajo y salud laboral**
- Identificación de riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales
- Relación entre condiciones laborales y enfermedades laborales
- Accidentes de trabajo: causas estructurales y preventivas
- **Riesgos psicosociales y organización del trabajo**
- Carga laboral, estrés, acoso laboral
- Violencia en el trabajo
- Impacto de la precarización laboral en la salud mental



Líneas de Investigación Propuestas

- **Enfoque de género en la salud laboral**
- Brechas de género en exposición a riesgos
- Doble carga laboral (trabajo productivo y reproductivo)
- Violencias basadas en género en el entorno laboral
- **Participación y acción sindical en SST**
- Rol del COPASST en la prevención
- Estrategias de incidencia sindical en SST
- Barreras para la participación efectiva de las y los trabajadores



Líneas de Investigación Propuestas

- **Vigilancia epidemiológica participativa**
- Construcción de sistemas de información desde los trabajadores
- Identificación de patrones de enfermedad o accidente
- Subregistro y su impacto en la prevención
- **Evaluación de políticas y programas en SST**
- Análisis de implementación del SG-SST
- Cumplimiento normativo
- Efectividad de las medidas de prevención



Modelo que proponemos para la Investigación en los COPASST



- Se propone un modelo basado en la **Investigación Acción Participativa (IAP)**, mirada desde el contexto laboral y sindical:

La **Investigación-Acción Participativa (IAP)** es un enfoque metodológico que combina:

- **Investigación científica**
- **Acción transformadora**
- **Participación activa de las y los trabajadores**

En salud laboral, la IAP busca **identificar, analizar y transformar condiciones de trabajo que afectan la salud**, involucrando directamente a las y los trabajadores, empleadores y otros actores en todo el proceso.

No es una investigación “sobre” las y los trabajadores, sino **“con” las y los trabajadores.**



Ejemplo 1: Investigación de Accidente de trabajo

- Caso: Caída de las y los trabajadores en planta industrial
- Acción del COPASST:
 - - Investigación de causas
 - - Identificación de falla en protocolos
- Resultado:
 - - Mejora en señalización y capacitación



Ejemplo 2: Riesgo Psicosocial

- Caso: Estrés laboral en área administrativa
- Acción COPASST:
- - Encuestas a grupos focales
- Resultado:
- - Ajuste de cargas laborales
- - Implementación de pausas activas



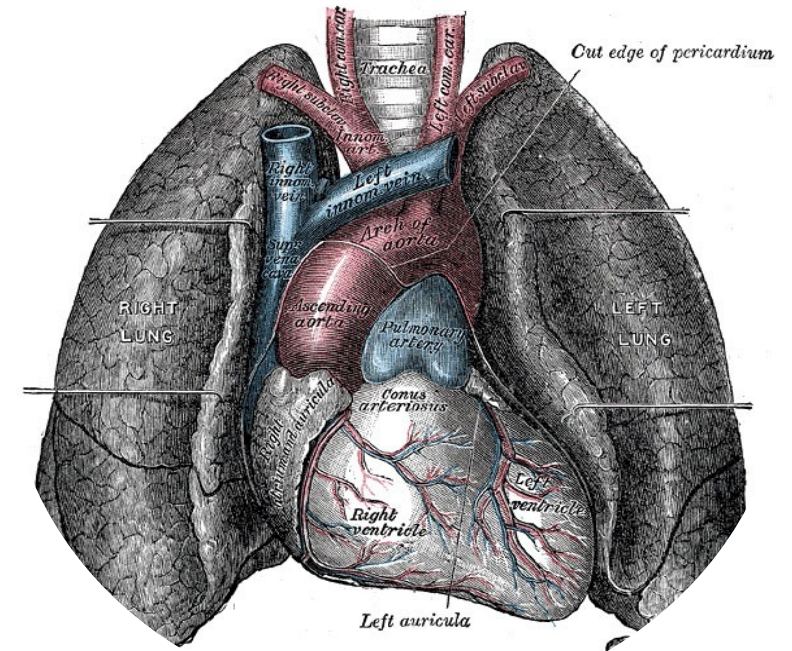
Ejemplo 3: Enfoque de Género

- Caso: Sobrecarga laboral en las y los trabajadoras
- Acción del COPASST:
 - - Identificación de doble carga
- Resultado:
 - - Ajustes en turnos
 - - Medidas de conciliación laboral



Ejemplo 4: Vigilancia Epidemiológica

- Caso: Aumento de enfermedades respiratorias
- Acción COPASST:
- - Recolección de datos
- Resultado:
- - Mejorar la ventilación
- - Uso permanente de EPP



FUERZA SOCIAL
MUNDIAL



Bélgica

socio para el desarrollo

FGTB

Control General

8^o Encuentro Nacional de Copasst



POLITÉCNICO COLOMBIANO
JAIME ISAZA CADAVID

PC 501-25

CORPORACION COLECTIVO INTERSINDICAL DE SALUD OCUPACIONAL



GRACIAS

