



Trabajo



CUANDO EL CLIMA CAMBIA, EL TRABAJO TAMBIÉN: RIESGOS LABORALES DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN ENTORNOS RURALES

Ministerio del Trabajo
Dirección de Riesgos Laborales
12° Congreso Nacional Sindical de Riesgos Laborales
Medellín – Colombia. Agosto, 2025



Analizar la incidencia del cambio climático en las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores rurales, desde una perspectiva de género.





CONTEXTO





¿QUÉ ES EL EQUIPO SOCIAL?

Sustento normativo

- **Ley 2294 de 2023** – Prioriza participación de mujeres y seguridad laboral en poblaciones vulnerables.
- **Ley 1562 de 2012** – Fondo de Riesgos Laborales para estudios y prevención en trabajadores vulnerables.

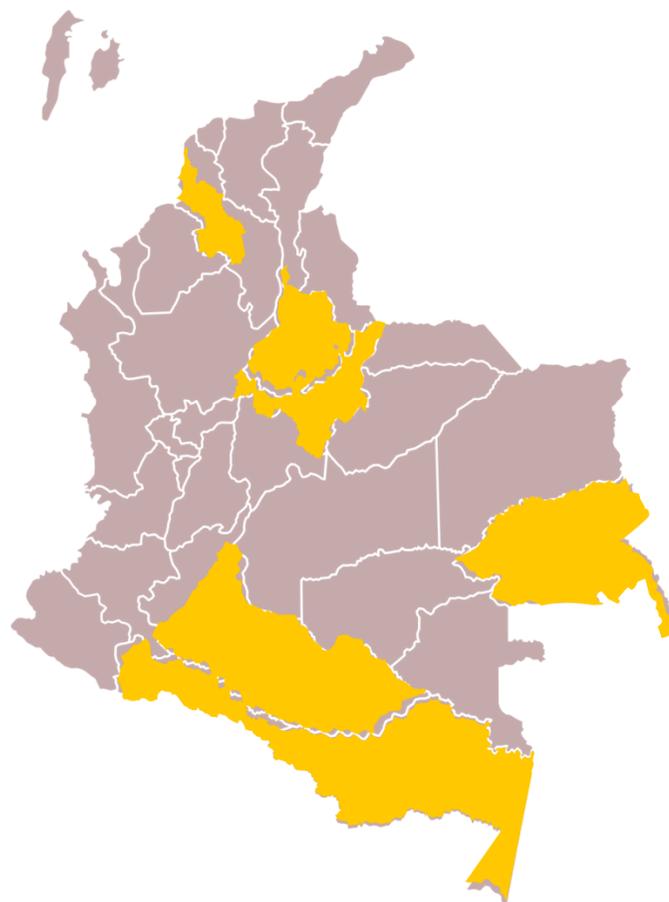
Objetivo en la Dirección de Riesgos Laborales

Promover **investigaciones, estrategias, programas, líneas de acción y asistencias técnicas** en concordancia con las competencias de la Dirección de Riesgos Laborales, que promuevan **la seguridad y la salud en el trabajo como un derecho laboral y un derecho humano** fundamental de la población trabajadora, con énfasis en la **población vulnerable**.

01

02

Diagnosticar la exposición a factores de riesgo que afectan la salud física y psicológica, las mecanismos de protección a la salud y la vida, y los estrategias propios de prevención y tratamiento de enfermedades y accidentes, de las y los trabajadores rurales informales que ejercen diferentes ocupaciones y oficios.



Población: Trabajadores y trabajadoras rurales informales; Líderes y lideresas sociales; Sabedoras y/o Autoridad tradicional en salud; Institucionalidad local.



Territorios: Según priorización a nivel nacional de territorios rurales. Para el 2025 están priorizados los departamentos del Amazonas, Sucre, Putumayo, Boyacá, Guainía, Caqueta y Santander.



Alcance: Para la apropiación institucional de orden local y la sensibilización de la ciudadanía sobre la importancia del bienestar y calidad de vida laboral, así como, la promoción del trabajo digno y decente.

- Durante el 2023 y 2024 se realizaron los diagnósticos en SST en la región del Pacífico colombiano y Urabá antioqueño.
- Durante el 2025 se llevará a cabo únicamente el levantamiento de información a través de entrevistas, encuestas y grupos focales, como principales metodologías de recolección de datos.



«La pesca es una actividad cultural, ancestral y económica, de ella dependen todas las comunidades que están asentadas a la orilla del Atrato. Tiene relevancia importante en los negros, los indígenas, los mestizos. La pesca para nosotros es eso, subsistencia económica. La pesca que estamos hablando que se hace con artes tradicionales».

Jesus Emiro Lemos, representante legal de Coinpemach. Quibdó.

Fotografía: Chacón Playa, Timbiquí, Equipo Social-DRL, abril 2023.

DELIMITACIÓN CONCEPTUAL



TRABAJO RURAL

1

Diverso y vital: incluye agricultura, pesca, artesanías, turismo, economía del cuidado y procesos de transformación, que sostienen la vida rural.

2

Precariedad e inequidad: se caracteriza por inestabilidad, falta de protección social y escasa formalización; las mujeres enfrentan sobrecarga y multiactividad.

3

Economías para la vida: articulado con economías campesinas, familiares y comunitarias; reconocido por la **Ley 2462 de 2025** como pilar social, cultural y productivo.

GÉNERO

1

Construcción social e histórica: que define roles, estereotipos y valoraciones sobre lo masculino y lo femenino, reproduciendo desigualdades en el ámbito laboral y doméstico (DNP, 2020).

2

División sexual del trabajo y economía del cuidado: las mujeres rurales asumen mayor carga no remunerada, lo que profundiza brechas y se vincula a los riesgos laborales frente al cambio climático. (CONPES 4143; Ministerio de Igualdad y Equidad, 2024).

3

Enfoque interseccional: reconoce cómo género, etnicidad, ciclo vital, discapacidad u origen territorial configuran experiencias diferenciadas de desigualdad en lo rural (DANE, 2020).



Trabajo





Metodología



DIÁLOGO INTERCULTURAL

- Parte de las experiencias cotidianas y realidades del trabajo rural.
- Genera hipótesis y hallazgos emergentes y situados.
- Orienta interpretaciones y recomendaciones contextualizadas en SST rural.

LÓGICA ABDUCTIVA

- Reconoce los saberes y prácticas de las comunidades rurales como fuentes legítimas de conocimiento.
- Se valoran en igualdad con marcos socio-antropológicos y técnicos.
- Permite enriquecer la comprensión del trabajo rural y los modelos de protección en riesgos laborales.



Trabajo



Principios metodológicos

Principios metodológicos

Se adaptan las intervenciones a las condiciones y dinámicas propias de cada territorio.

Se reconocen las diferencias de roles, responsabilidades y riesgos entre hombres y mujeres en las actividades laborales y de cuidado.

Se valora y respeta las prácticas culturales y saberes tradicionales de las comunidades étnicas en sus actividades laborales.

Se tienen en cuenta las etapas de la vida (juventud, adultez y vejez) para identificar riesgos y necesidades específicas en cada fase.

TERRITORIAL

GÉNERO

ÉTNICO

CICLO
DE VIDA



Fases de los diagnósticos

1

Mapeo de actores.

2

Diálogo de saberes con personas de diferentes oficios en cadenas de valor rurales.

3

Sistematización de información.

4

Análisis y formulación de problemáticas, hallazgos y recomendaciones.

5

Retroalimentación de hallazgos con las comunidades y actores institucionales



«**Las máquinas no se desgastan, pero nuestras manos sí.** Se nos cansan los ojos, la vista, y hay mucho agotamiento físico, mientras que una computadora sigue funcionando sin parar.»

Artesana. Piendamó,

Fotografía: Chacón Playa. Timbiquí, Equipo Social-DRL, abril 2023.

CAMBIO CLIMÁTICO Y RIESGOS LABORALES





Fenómeno climático	Riesgo laboral asociado	Daño a la salud (con enfoque de género)	Estrategias comunitarias de autocuidado
Aumento de temperaturas extremas	Deshidratación, fatiga por calor, disminución del rendimiento físico	Golpes de calor, desmayos, enfermedades cardiovasculares; en mujeres embarazadas, riesgo de complicaciones	Jornadas más cortas, hidratación frecuente, descanso a la sombra, reprogramación de actividades
Inundaciones y crecientes	Pérdida de cultivos, suelos anegados, riesgos de accidentes por terrenos inestables	Enfermedades dérmicas, gastrointestinales y respiratorias; aumento de carga laboral de mujeres en cuidado y alimentación	Redes comunitarias de apoyo, trueque de alimentos, sistemas de alerta temprana



Fenómeno climático	Riesgo laboral asociado	Daño a la salud (con enfoque de género)	Estrategias comunitarias de autocuidado
Sequías prolongadas	Escasez de agua para riego, sobrecarga laboral para mujeres y niñas en acarrear agua	Malnutrición, problemas renales, desgaste físico; impacto diferenciado en mujeres por rol de cuidado	Recolección de aguas lluvias, acuerdos comunitarios de distribución, cultivos resistentes
Tormentas y huracanes	Daños en viviendas y cultivos, interrupción de la pesca, riesgos de accidentes por caídas	Lesiones físicas, afectaciones emocionales (ansiedad, depresión), aumento de violencia intrafamiliar	Albergues comunitarios, mingas para reconstrucción, acompañamiento psicosocial
Cambio en ciclos de lluvias	Alteración de calendarios agrícolas y pesqueros, pérdida de ingresos	Estrés, ansiedad, mayor precariedad económica en hogares liderados por mujeres	Ajustes en calendarios productivos, diversificación de actividades, redes de ahorro comunitario



DIFERENCIAS DE GÉNERO EN RIESGOS



Eje de análisis	Impacto en mujeres rurales	Impacto en hombres rurales
Seguridad alimentaria	Responsables de huertas, pancoger y alimentación familiar. El cambio climático aumenta su carga: deben buscar sustitutos, diversificar cultivos o garantizar el bienestar nutricional en contextos de escasez.	Enfrentan pérdida de jornales agrícolas, ganaderos o de pesca, lo que afecta directamente los ingresos económicos.
Violencias basadas en género (VBG)	La dependencia económica y la precariedad incrementan la violencia intrafamiliar y comunitaria. Sequías e inundaciones obligan a caminar más por agua/leña, aumentando el riesgo de agresiones.	Menor exposición directa a VBG, aunque también viven tensiones derivadas de la crisis económica y climática que pueden escalar en violencia contra mujeres y niñas.



Eje de análisis	Impacto en mujeres rurales	Impacto en hombres rurales
Riesgo psicosocial	Jornadas dobles o triples (productivas, reproductivas y comunitarias). Sufren estrés, ansiedad, agotamiento y desgaste emocional al conciliar pluriactividad y cuidado familiar.	Estrés y frustración por pérdida de ingresos o imposibilidad de sostener económicamente a la familia. Riesgo psicosocial ligado a presión de rol de proveedor.
Salud sexual y reproductiva	Afectaciones graves: exposición a agroquímicos durante el embarazo, abortos espontáneos, menstruaciones incapacitantes no reconocidas, falta de acceso a anticonceptivos en crisis climáticas.	Menor afectación directa, pero la migración laboral y la presión económica incrementan el riesgo de ITS y problemas asociados a salud sexual.
Pluriactividad y aumento de riesgos	Combinan labores agrícolas, cuidado de animales, venta ambulante y trabajo doméstico. Expuestas a riesgos físicos, químicos, biológicos y psicosociales.	Se concentran en oficios de alto riesgo físico (minería artesanal, pesca, mototaxismo). Mayor prevalencia de accidentes, lesiones y enfermedades respiratorias.



«Entonces cuando uno se ve rodeado de adversidades y uno como que quiere tirar la toalla, sentarse y no continuar; **es la misma identidad que lo mantiene a uno vivo**, haciendo **resistencia**. Ha sido difícil pero ahí estamos, o sea, no echamos para atrás y que sea lo que Dios quiera. **No retrocedemos o por lo menos yo no retrocedo, así yo no esté en en la asociación, yo seguiré en lo comunitario.**»

Ana, artesana. Guapi,

Fotografía: Chacón Playa. Timbiquí, Equipo Social-DRL, abril 2023.

RETOS Y PROSPECTIVAS



VOZ DE LAS TRABAJADORAS

1

Participación y reconocimiento: las mujeres rurales demandan mayor representación en espacios de decisión laboral y el reconocimiento de sus aportes productivos y de cuidado, históricamente invisibilizados y agudizados por las crisis climáticas.

.....

2

Prevención y salud con enfoque de género: requieren acciones de prevención, protocolos diferenciados y equipos de protección adecuados que consideren riesgos fisiológicos, psicosociales y de salud sexual y reproductiva, intensificados por la exposición a químicos y condiciones climáticas extremas.

.....

3

Seguridad integral en contextos rurales: es necesario garantizar su protección frente a violencias basadas en género, riesgos laborales y ambientales, en territorios donde la presencia de actores armados y los impactos del cambio climático profundizan la vulnerabilidad.

RETOS

1

Trabajo rural digno y con equidad

Fortalecer la formación, protección y formalización laboral en lo rural, reconociendo saberes ancestrales, visibilizando y remunerando el trabajo de las mujeres, y creando mecanismos flexibles que superen la informalidad sin excluir de apoyos estatales (Ley 2466 de 2025).

.....

2

Implementar un modelo solidario de protección en riesgos laborales para la población trabajadora rural informal con enfoque de género, que incluya prestaciones económicas y asistenciales, acciones de promoción y prevención, y que incorpore de manera específica las afectaciones derivadas de los riesgos climáticos emergentes (Ley 731 de 2002).



«Yo no la tengo, pero en el caso de que estudiara o que Dios me diera la plata para vivir tranquilo, **yo siempre voy a vivir de la pesca.** [...] a yo me gusta mucho y ya estoy acostumbrado. **Para mí es como un deporte,** me encanta cuando estoy ahí pesque que pesque, yo tiro la piola y ¡ta!, empieza la vaina».

Yimy Caicedo, pescador artesanal. Guapi.

Fotografía: Timbiquí, Cauca. Equipo social -DRL, junio de 2023.

CONCLUSIONES



Trabajo

