

# *Primer encuentro nacional de comités de convivencia laboral*

## **PROYECTO “COISO”**

**JESUS MARIA DIAZ**  
**Coordinador General**  
**Noviembre 21 de 2022**

**COISO**

**ES UN PROYECTO**

**DE LOS TRABAJADORES**

**PARA LOS TRABAJADORES**



LUCHA SOCIAL MUNDIAL

Bélgica

socio para el desarrollo



**FGTB**

Central General

¡Juntos más fuertes!



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID

# OBJETIVO DEL COISO

*Crear una forma organizativa que garantice el conocimiento colectivo referido a la salud laboral, desarrollando desde nuestro trabajo pedagógico la organización la movilización y la lucha política para una mayor comprensión de la realidad tanto regional, nacional e internacional.*

*Integrar las organizaciones de los trabajadores y desarrollar un trabajo en la Salud Laboral, con una planificación que se pueda ejecutar a través del tiempo, siempre apuntando al mismo objetivo.*



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

Bélgica

socio para el desarrollo

**FGTB**

Central General

¡Juntos más fuertes



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID

*Calidad*  
académica y humana

# OBJETIVO GENERAL

*Generar un espacio de reflexión de las trabajadoras y los trabajadores, sindicatos, y organizaciones sociales sobre la importancia de la participación en el comité de convivencia laboral, para Prevenir, identificar e intervenir los riesgos psicosociales causados por el estrés y el acoso laboral.*



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

Bélgica

socio para el desarrollo

**FGTB**

**Central General**

Juntos más fuertes



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID

*Calidad*  
académica y humana

# QUE PRETENDE EL COISO

*Fortalecer el trabajo de los Comités de Convivencia Laboral, que se mantengan en el tiempo en beneficio de los trabajadores.*

*Por medio de la formación y el análisis de las normas existentes se fortalecerán los conocimientos para que los integrantes de los Comités de Convivencia Laboral puedan hacer su trabajo con mayor facilidad y eficacia*



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

Bélgica

socio para el desarrollo

**FGTB**

Central General

Juntos más fuertes



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID

Calidad  
académica y humana

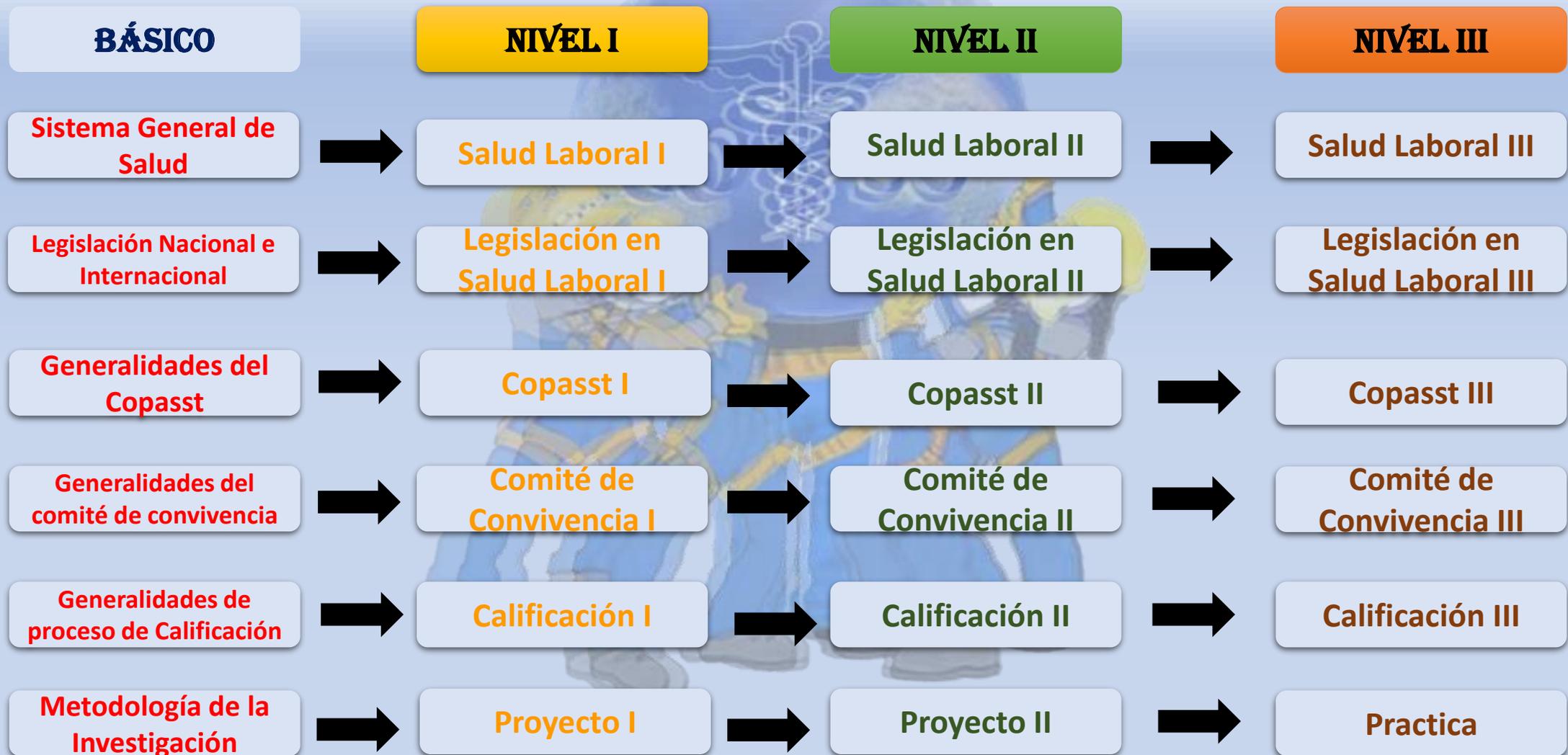
“Algunos autores han clasificado los riesgos psicosociales en 6, los cuales están evaluados y validados de acuerdo a la realidad de cada país, Así los factores estresantes podemos determinar las seis categorías así:”

FACTOR	DESCRIPCION
<b>Organización y condiciones del empleo</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se refiere la seguridad y estabilidad en el trabajo;</li> <li>2. Formas de comunicación y acceso a la información.</li> <li>3. Relación trabajo y vida familiar,</li> <li>4. Ausentismo por enfermedad,</li> <li>5. Acciones de retorno al trabajo y cumplimiento de normativas de salud y bienestar en el trabajo.</li> </ol>
<b>Trabajo activo y desarrollo de habilidades</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hace referencia a las posibilidades de desarrollo en el trabajo,</li> <li>2. La influencia, el control sobre los tiempos de trabajo;</li> <li>3. La libertad para la toma de decisiones,</li> <li>4. La integración en la empresa y el sentido del trabajo.</li> </ol>
<b>Demandas psicológicas</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Exigencias de tipo cuantitativas; emocionales,</li> <li>2. Esconder emociones; sensoriales y cognitivas.</li> </ol>
<b>Violencia y acoso</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Existencia de situaciones de hostigamiento emocional, físico o sexual.</li> <li>2. Violencia en el trabajo de parte de los superiores o de compañeros de trabajo.</li> </ol>
<b>Relaciones al interior del trabajo</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alude a la existencia de claridad de rol o labor desempeñada,</li> <li>2. Conflicto de roles, ocupacionales evalúa la calidad del liderazgo,</li> <li>3. La calidad de la relación con los superiores y compañeros de trabajo.</li> <li>4. El apoyo social de los compañeros y jefes en las actividades propias de la relación de trabajo.</li> <li>5. Calidad de la relación con los compañeros de trabajo y apoyo social y familiar en el entorno social del trabajo.</li> </ol>
<b>Doble presencia</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apunta a las preocupaciones que las tareas domésticas y/o del ambiente familiar producen en el trabajador(a).</li> </ol>

# CLASIFICACION DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES

PELIGRO PSICOSOCIALES	CLASES DE RIESGO	MEDIDA DE AFETACION EN EL TRABAJADOR	MEDIDA DE AFECTACION DE LA EMPRESA
violencia intrafamiliar	Violencia física Violencia emocional Violencia sexual puede ser incesto, abuso y violación	Stress, agotamiento, depresión	
El acoso sexual	chantaje sexual	Stress, agotamiento, depresión	
El conflicto familia-trabajo	familia-trabajo y trabajo-familia.	Stress, agotamiento, depresión	
La violencia laboral	posición de poder contra una persona puede ser física y la psicológica	Stress, agotamiento, depresión	cargas de trabajo excesivas, falta de claridad de las funciones del puesto; falta de participación en la toma de decisiones que afectan al trabajador gestión deficiente de los cambios organizativos
El acoso laboral	mal clima laboral en la empresa	Stress, agotamiento, depresión	comunicación ineficaz, falta de apoyo por parte de la dirección o los compañeros
La inseguridad contractual	inestabilidad del trabajo	Stress, agotamiento, depresión	inseguridad en el empleo, contratos de trabajo variado

# PORTAFOLIO DE FORMACION COISO



LUCHA SOCIAL MUNDIAL

Bélgica socio para el desarrollo

**FGTB**  
Central General  
Juntos más fuertes



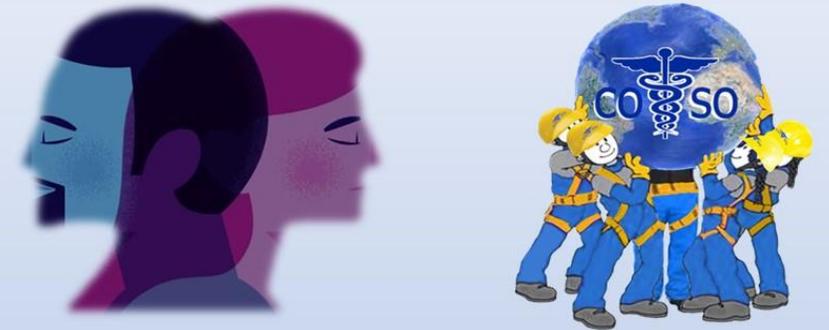
POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID

Calidad  
académica y humana

# BIENVENIDOS

*Corporación Colectivo Intersindical de  
Salud Ocupacional*

## INVITA



### PRIMER ENCUNTRO NACIONAL DE COMITES DE CONVIVENCIA

Generar un espacio de reflexión de los trabajadores(as), sindicatos y organizaciones sociales sobre la importancia de la participación en el comité de convivencia laboral, para Prevenir, identificar e intervenir los riesgos psicosociales causados por el estrés y el acoso laboral.

**FECHA:** Noviembre 21,22 y 23 de 2022

**LUGAR:** Politécnico Jaime Izasa Cadavid

**INSCRIPCIONES:**



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

Bélgica

socio para el desarrollo

**FGTB**

Central General

¡Juntos más fuertes



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

**!!TE ESPERAMOS!!**



Bélgica

socio para el desarrollo



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIMÉ ISAZA CADAVID

*Calidad*  
académica y humana



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

**Bélgica**

socio para el desarrollo

**FGTB**

**Central General**

*Juntos más fuertes*



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID

*Calidad*  
académica y humana