

TRASTORNOS DE LA VOZ



RIESGOS LABORALES

**FONOAUDIOLOGA
GLORIA INES MORALES**



La voz es una de las herramientas mas importantes de la comunicación, con la que contamos tanto en nuestra vida laboral como social.



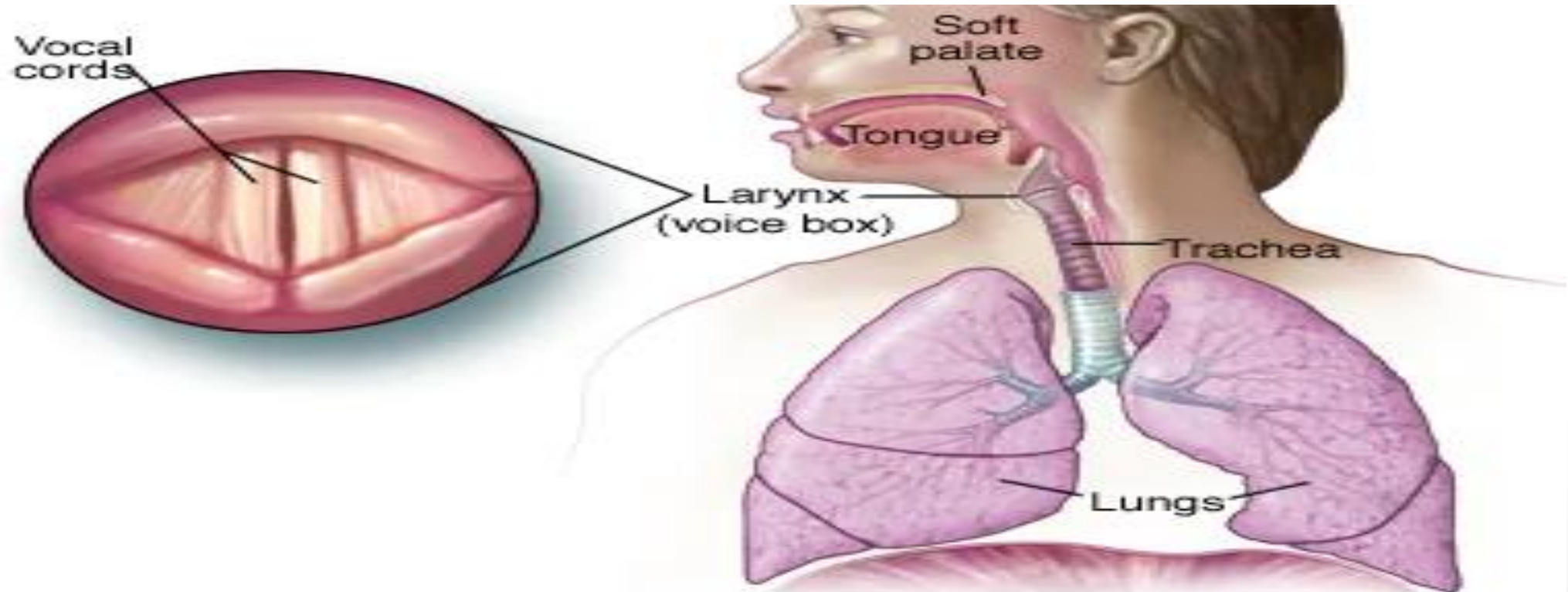
FACTORES DE RIESGOS

Los factores de riesgo de disfonía que padecen los profesionales de la voz se encuentran por:

- **factores físicos (temperatura, ruido, ventilación)**
- **El ruido del aula**
- **factores químicos, ya que producen reacciones alérgicas en el sistema fonatorio**
- **productos químicos, polvo en el ambiente, tierra, polución de gases industriales, entre otros**
- **factores organizacionales tales como cantidad de años trabajados carga horaria laboral**
- **espacio físico en relación a la cantidad de alumnos,**

QUE ES LA VOZ

La voz es el sonido que se produce con la vibración de las cuerdas vocales mediante el aire expulsado por los pulmones y que sale por la laringe.



PROFESIONALES DE LA VOZ

Un profesional de la voz es todo aquel cuya profesión, exige el uso prolongado de esta en el desempeño laboral.

son muchas las profesiones en las que los empleados tienen la voz como herramientas de trabajo:

- Profesores.
- locutores.
- Comerciales.
- Azafatas.
- Asesores.
- Camareros.
- Atención al cliente.
- Guías turísticos.
- Sindicalistas.
- Tele operadores entre otros muchos mas.

TRASTORNOS DE LA VOZ



Son aquellas patologías que se producen por una alteración de la laringe y sus órganos relacionados.

Sobreesfuerzo vocal

Es la forma más común de disfunción vocal en profesionales con uso excesivo o inadecuado de la voz.

AFONIA: Patología en la cual se produce una pérdida total de la VOZ

DISFONIA: La disfonía es una alteración de la voz que puede ser causada por trastornos funcionales u orgánicos de la laringe.

CLASIFICACION DE LAS DISFONIAS

- **DISFONIAS ORGANICAS**
- **DISFONIAS FUNCIONALES**
- **DISFONIAS PSICOGENAS**
- **DISFONIAS TRAUMATICAS**

SINTOMAS

Los síntomas de la disfonía pueden incluir:

- Ronquera
- voz monótona
- voz temblorosa
- episodios de afonía
- sensación de falta de aire al fonar.

Además, el paciente con disfonía suele referir o presentar otros síntomas no fonatorios como:

- Tos
- picazón
- carraspeo para aclarar la voz
- sensación de cuerpo extraño al tragar
- dolor leve o moderado de garganta al hablar (odinofagia)

Disfonías orgánicas

Presencia de lesión anatómica en los órganos de la fonación por:

- ❖ inflamación
- ❖ Infección
- ❖ Enfermedad respiratoria
- ❖ Enfermedad endocrina
- ❖ Tumores malignos y benignos

Laringitis

Es la inflamación de la laringe. Se caracteriza por una voz áspera o ronca debido a la inflamación de las cuerdas vocales.

Pólipos vocales

son crecimientos blandos, benignos parecidos a una ampolla. Un pólipo normalmente crece sólo sobre una cuerda vocal.

Úlceras de contacto en las cuerdas vocales

son pequeñas heridas en las cuerdas vocales que se producen cuando éstas son forzadas a juntarse excesivamente.

Nódulos vocales

son crecimientos benignos sobre las cuerdas vocales producidos por el abuso de la voz. Son pequeños, tienen forma de callos y generalmente crecen en pares, uno en cada cuerda vocal.

Quieste vocal:

Engrosamiento que contiene liquido en su interior y se presenta en una cuerda vocal.

DISFONIAS FUNCIONALES

Alteración de la voz sin lesión anatómica en los órganos de la fonación se da por **mal uso vocal** uso inadecuado de la intensidad y tono de la voz en habla y canto por:

- ❖ hablar a altas intensidades
- ❖ malos hábitos (familias gritonas)
- ❖ Hablar excesivamente
- ❖ Excesivo aclaramiento de la garganta.
- ❖ Demasiada tos.
- ❖ Emisión vocal al realizar una fuerza.
- ❖ Inhalación de polvo, humo y gases nocivos.

DISFONIAS PSICOGENAS

Es la alteración de la voz producida por un trastorno psicológico por:

- ❖ **Fonofobia**
- ❖ **Trac vocal**
- ❖ **Histeria**

DISFONIAS TRAUMATICAS

- **Disfonía por un traumatismo externo (accidente de tráfico, agresión con objeto punzante, heridas penetrantes en la laringe,...) o interno (intubación intracraneal, tubos nasogástricos permanentes).**
- **quemaduras.**

Hábitos de Higiene vocal

- Eliminar o disminuir el consumo de cigarrillos y licores
- Controlar la ingestión de alimentos muy calientes o muy fríos, especialmente cuando se está trabajando
- Evite lugares con mucho polvo y humo
- Cuídese de los cambios bruscos de temperatura
- Trate de expresarse en su registro tonal normal



MUCHAS GRACIAS...

GLORIA INES MORALES
FONOAUDIOLOGA UM