

PATOLOGIAS RELACIONADAS CON EL ESTRÉS LABORAL

GLORIA INES MORALES
FONOAUDIOLOGA



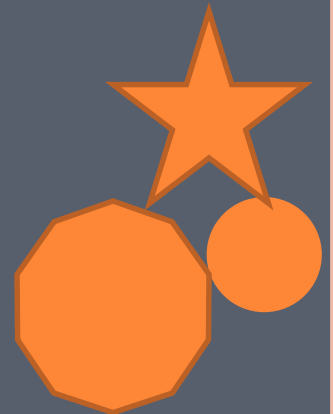
ESTRÉS LABORAL

- El estrés ocupacional es la reacción negativa que se produce cuando las demandas del trabajo superan las capacidades o los recursos del trabajador. Es específico del sitio y de las condiciones de trabajo y puede afectar la salud física y emocional del trabajador.
- El estrés ocupacional puede ser causado por factores **internos** (como la autoexigencia) o **externos** (como la presión laboral)



El estrés laboral puede ser causado por varios factores:

- Expectativas económicas.
- Salario insuficiente.
- Presión por parte del empresario.
- Acoso laboral.
- Actividades de gran responsabilidad.
- Motivaciones deficientes.



PATOLOGIAS

- ❖ Depresión
- ❖ Presión Arterial Alta
- ❖ Alteraciones Metabólicas
- ❖ Desórdenes Músculo Esqueléticos
- ❖ Alcoholismo.



Relación: Estrés laboral y trastornos psicológicos



❖ Trastorno de ansiedad generalizada

El hecho de no ser capaz de relajarse ni en el trabajo ni en el tiempo libre.

❖ Depresión mayor

Cuando alguien experimenta sentimientos persistentes e intensos de tristeza durante un tiempo prolongado.

❖ Trastornos adictivos.

son un trastorno mental crónico y recidivante, es decir, que alternan periodos de consumo más descontrolado con períodos de abstinencia en los que se abandona el consumo.

❖ Trastorno obsesivo compulsivo (TOC)

Se caracteriza por ser un trastorno en el que se combinan los síntomas de la ansiedad y los de los problemas a la hora de controlar los propios impulsos

❖ Síndrome de burnout

También llamado síndrome del quemado conjunto de signos y síntomas que perduran durante un tiempo y se caracterizan por agotamiento emocional, la despersonalización y la poca realización personal en el trabajo. Se considera una respuesta al estrés laboral crónico.

❖ Ataques de pánico.

❖ Trastorno del sueño





PRESIÓN ARTERIAL ALTA

La presión arterial es la fuerza de la sangre al empujar contra las paredes de las arterias. Cada vez que el corazón late, bombea sangre hacia las arterias. La presión arterial es más alta cuando el corazón late, bombeando la sangre. Esto se llama presión **sistólica**. Cuando su corazón está en reposo, entre latidos, la presión arterial baja. Esto se llama presión **diastólica**.

La lectura de la presión arterial usa estos dos números. Por lo general, el número sistólico se coloca antes o por encima de la cifra diastólica. Por ejemplo, 120/80 significa una presión sistólica de 120 y una diastólica de 80.

ALTERACIONES METABÓLICAS

EL SÍNDROME METABÓLICO



PROBLEMAS DE CORAZÓN



PROBLEMAS DE LÍPIDOS



HIPERTENSIÓN



DIABETES DE TIPO 2



DEMENCIA



CÁNCER



OVARIO POLIQUÍSTICO



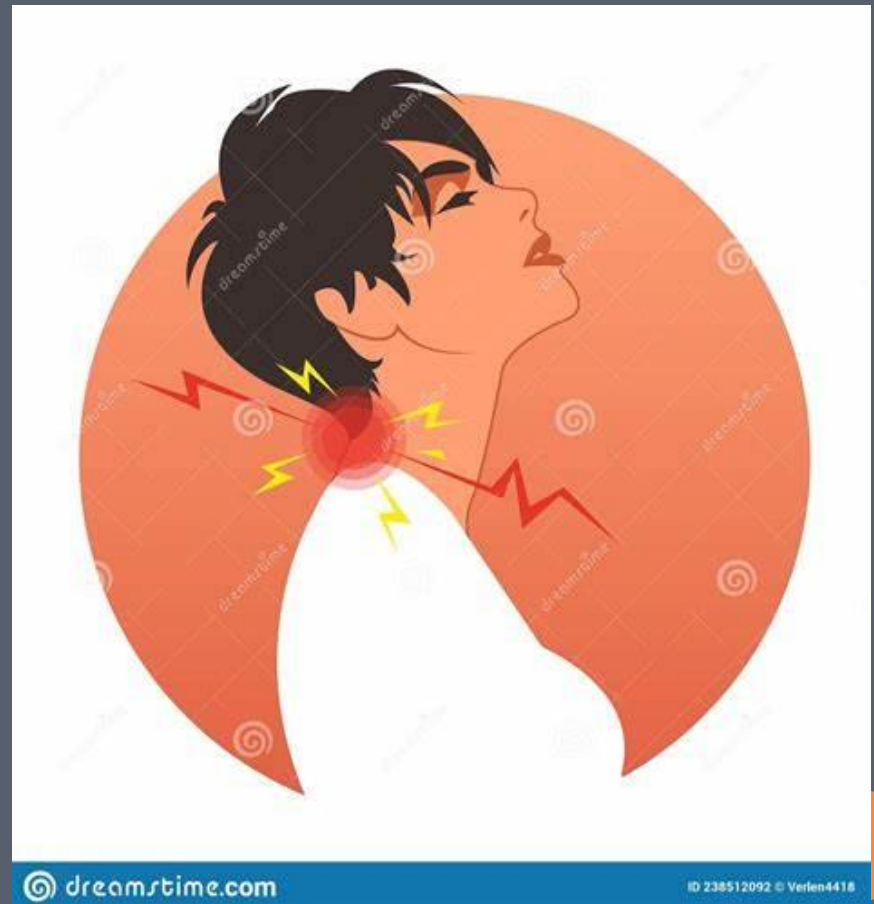
HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO

alteraciones metabólicas, provocadas por malos hábitos, como una alimentación inadecuada o sin un control en los horarios



DESORDENES MUSCULO ESQUELETTICOS

- que pueden surgir cuando el estrés o insomnio provocan dolores de espalda, cuello y hombros



ALCOHOLISMO



las actividades laborales rutinarias y monótonas, la insatisfacción laboral, largas jornadas y poco descanso pueden ser condiciones para el consumo de sustancias como el alcohol.



Gracias

