

# REHABILITACION INTEGRAL Y REINCORPORACION OCUPACIONAL

## RAMON EDUARDO ARROYAVE

COORDINADOR COISO

MARZO 23 2022



**Bélgica**  
socio para el desarrollo



**FGTB**  
**Central General**  
*Juntos más fuertes*



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



**FOS**  
LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

# OBJETIVO

Establecer una herramienta conceptual orientada a comunicar, efectuar seguimiento e implementar la rehabilitación integral de los trabajadores luego de una enfermedad ya sea de origen común o laboral.

# ALCANCE

En la presente pretendemos que el trabajador obtenga una metodología para aplicar al interior de las empresas para la recepción, seguimiento y aplicación de la rehabilitación integral de los trabajadores, luego de un periodo de enfermedad o accidente.



**Bélgica**  
socio para el desarrollo



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



## REHABILITACION

Conjunto de acciones sociales, terapéuticas, educativas y de formación, de tiempo limitado, articuladas y definidas por un equipo interdisciplinario, que involucran al trabajador como sujeto activo de su propio proceso, a la familia, a la comunidad ocupacional y la comunidad social, en el cumplimiento de los objetivos trazados, que apunten a lograr cambios en el trabajador, su entorno, que le permitan la reincorporación ocupacional y experimentar una buena calidad de vida.



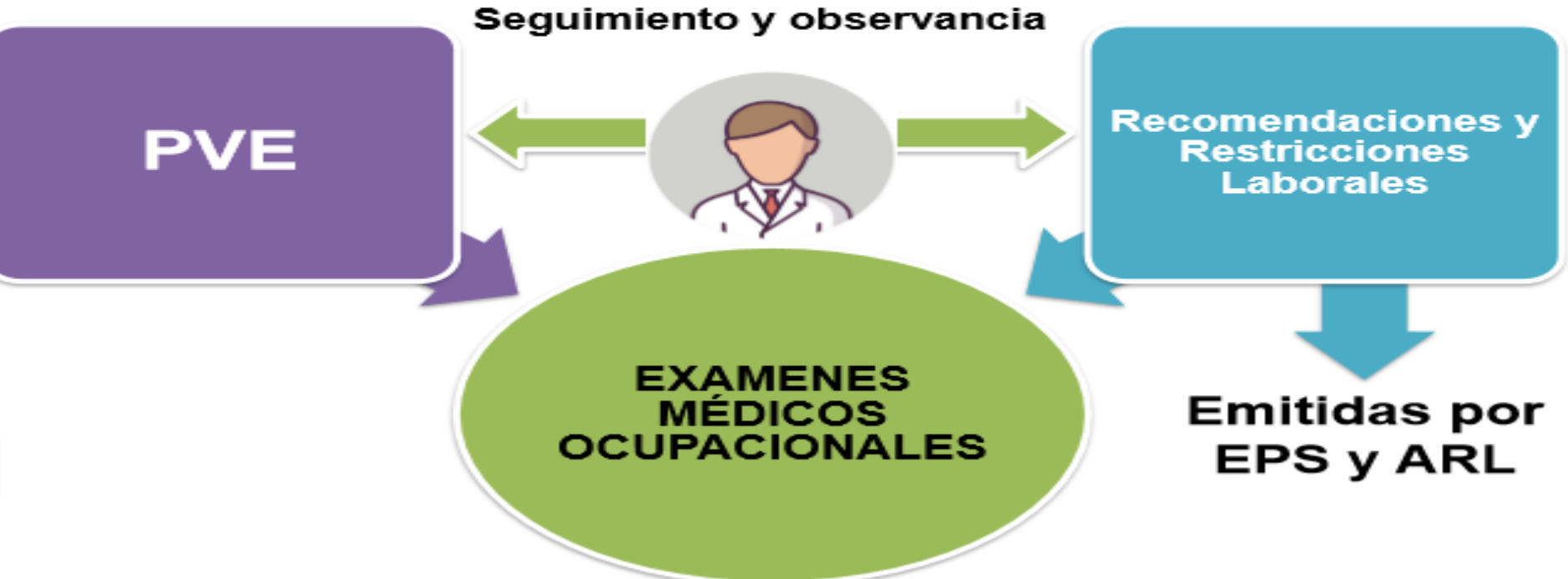
**Bélgica**  
socio para el desarrollo



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



# RESOLUCIÓN 312 DE 2019



**Bélgica**  
socio para el desarrollo

**FGTB**  
**Central General**  
Juntos más fuertes



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

# RECOMENDACIONES MEDICAS

Cualquier especialista (sea medico, fisioterapeutas, rehabilitadores, psicólogos etc.) puede emitir recomendaciones según la patología que presente un paciente, estas deben ser validadas, directamente con el medico laboral de la ARL o de la EPS según sea el caso, para que en este servicio se determine periodicidad de las recomendaciones, y qué tipo de recomendaciones se deben tener en cuenta para la patología que presenta el trabajador y así poder hacer un seguimiento completo

## Restricciones Médicas Ocupacionales

Se definen como las circunstancias, actividades o todo aquello que el paciente no debe realizar durante su jornada laboral, permitiendo desarrollar esta de forma segura.



**Bélgica**  
socio para el desarrollo



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

## REHABILITACIÓN FUNCIONAL

Proceso terapéutico que busca recuperar la función perdida, usando los principios de la biomecánica, fisiología, antropometría aplicada y neuropsicología, través de los servicios de rehabilitación.

## REHABILITACIÓN SOCIAL

Proceso que establece mecanismos de interacción con el entorno familiar, social y ocupacional, que facilitan la integración de la persona al mismo.

## REHABILITACIÓN PROFESIONAL

Proceso por el cual una persona logra compensar en el mayor grado posible las desventajas originadas en una deficiencia o una discapacidad que afecte su desempeño ocupacional, dificultándole o impidiéndole la integración social y ocupacional. Busca su ubicación o reubicación.



**Bélgica**  
socio para el desarrollo



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

# REINCORPORACIÓN OCUPACIONAL

Retorno del trabajador a sus roles ocupacionales, en iguales condiciones de desempeño.

## REUBICACIÓN OCUPACIONAL

Cambiar al trabajador de puesto de trabajo o de ocupación, ya sea temporal o definitivamente, dependiendo de la severidad de la lesión y del análisis del puesto de trabajo.

***Orientación al desarrollo de una actividad laboral diferente al empleo*** (microempresa, empresa asociativa de trabajo, teletrabajo, entre otras), cuando las exigencias de los diversos puestos de la empresa en que laboraba la persona están por encima de sus capacidades individuales y las condiciones de trabajo representan riesgo para la salud del trabajador, se debe establecer un desarrollo de capacidades que le permitan reorganizar su vida laboral.



**Bélgica**  
socio para el desarrollo



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



# ORIENTACIÓN AL DESARROLLO DE UNA ACTIVIDAD NO LABORAL DE MANTENIMIENTO FUNCIONAL Y CALIDAD DE VIDA

En los casos en que el usuario a raíz de su discapacidad no posee las capacidades suficientes para integrarse al mundo laboral y deben definirse acciones para su autocuidado y disfrute de la vida.

## ***Readaptación laboral***

Conjunto de procesos que comprenden todas las Intervenciones científicas o técnicas que permitan el empleo selectivo de las personas con discapacidad o el ajuste de sus condiciones de empleo previo a las capacidades presentes.

## **Reconversión de Mano de Obra**

Entrenamiento o capacitación en un arte laboral de obra diferente al habitual, debido a que las capacidades residuales del individuo le impiden el ejercicio de la misma actividad.



**Bélgica**  
socio para el desarrollo



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID





**Reubicación del Trabajador:** los empleadores están obligados a proporcionarle un trabajo compatible con sus capacidades y aptitudes cuando es imposible recuperar su capacidad de trabajo previa, para lo cual deberán efectuar los movimientos de personal que sean necesarios.

**Adaptación del puesto de trabajo:** los empleadores deberán modificar las características del puesto de trabajo o del perfil ocupacional del mismo, cuando la persona con una deficiencia o una discapacidad conserve su capacidad de trabajo con productos de apoyo o con ajustes en las condiciones de desempeño de este.

## **PROCEDIMIENTOS PARA LA REHABILITACIÓN Y REINCORPORACIÓN OCUPACIONAL Y LABORAL.**

Los procedimientos de rehabilitación y reincorporación ocupacional se encuentran establecidos en el “Manual sobre procedimientos para la rehabilitación y reincorporación ocupacional y laboral de los trabajadores en el Sistema General de Riesgos Laborales



**Bélgica**  
socio para el desarrollo



# PROGRAMA DE REHABILITACIÓN Y REINCORPORACIÓN OCUPACIONAL

## Aspectos

*EQUIPO  
INTERDISCIPLINARIO*

**FÍSICOS**

**PSICOLÓGICOS**

**SOCIALES**

**OCUPACIONALES**

**Proceso Integral**



✓ Eliminando Barreras

✓ Promoviendo el  
desempeño integral  
del trabajador



**Bélgica**  
socio para el desarrollo

**FGTB**  
*Central General*  
Juntos más fuertes



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

# REHABILITACIÓN Y REINCORPORACIÓN OCUPACIONAL

**ETAPA I- Identificación de casos para ingresar al Programa de Rehabilitación y Reincorporación Ocupacional**

Selección de los casos



**ETAPA II- Evaluación del caso**

Diagnóstico definitivo

Pronóstico funcional ocupacional

Formulación Plan de Rehabilitación



**Bélgica**  
socio para el desarrollo

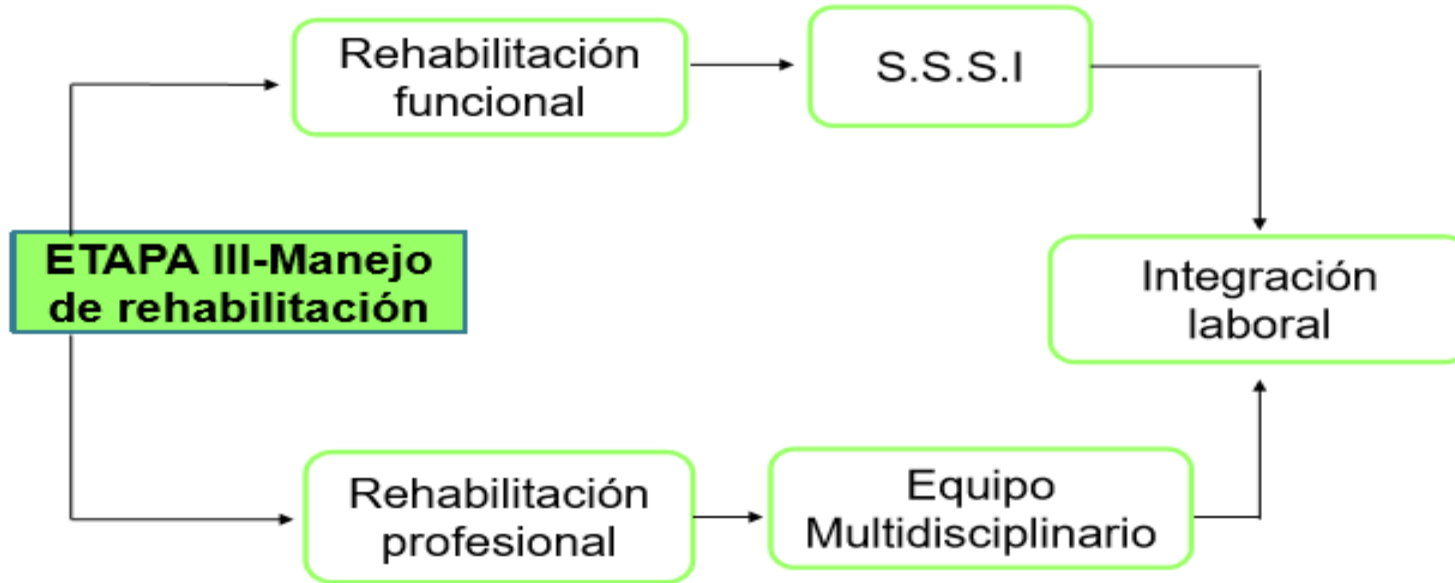
**FGTB**  
Central General  
Juntos más fuertes



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



# REHABILITACIÓN Y REINCORPORACIÓN OCUPACIONAL



**Bélgica**  
socio para el desarrollo

**FGTB**  
Central General  
Juntos más fuertes



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



**ETAPA IV- Información  
y retroalimentación  
del SGRL**

Seguimiento al  
Trabajador



Seguimiento Casos:  
-Profesionales SG-SST  
-Médicos  
-Abogados

Seguimiento a la  
Empresa



**Bélgica**  
socio para el desarrollo

**FGTB**  
**Central General**  
Juntos más fuertes



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIMÉ ISAZA CADAVID



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

Médico y Abogado SST

**ETAPA V-  
Seguimiento de  
casos específicos**

Planes de acción a la  
medida para cada trabajador

Departamentos  
SST y Talento humano



**Bélgica**  
socio para el desarrollo

**FGTB**  
**Central General**  
Juntos más fuertes

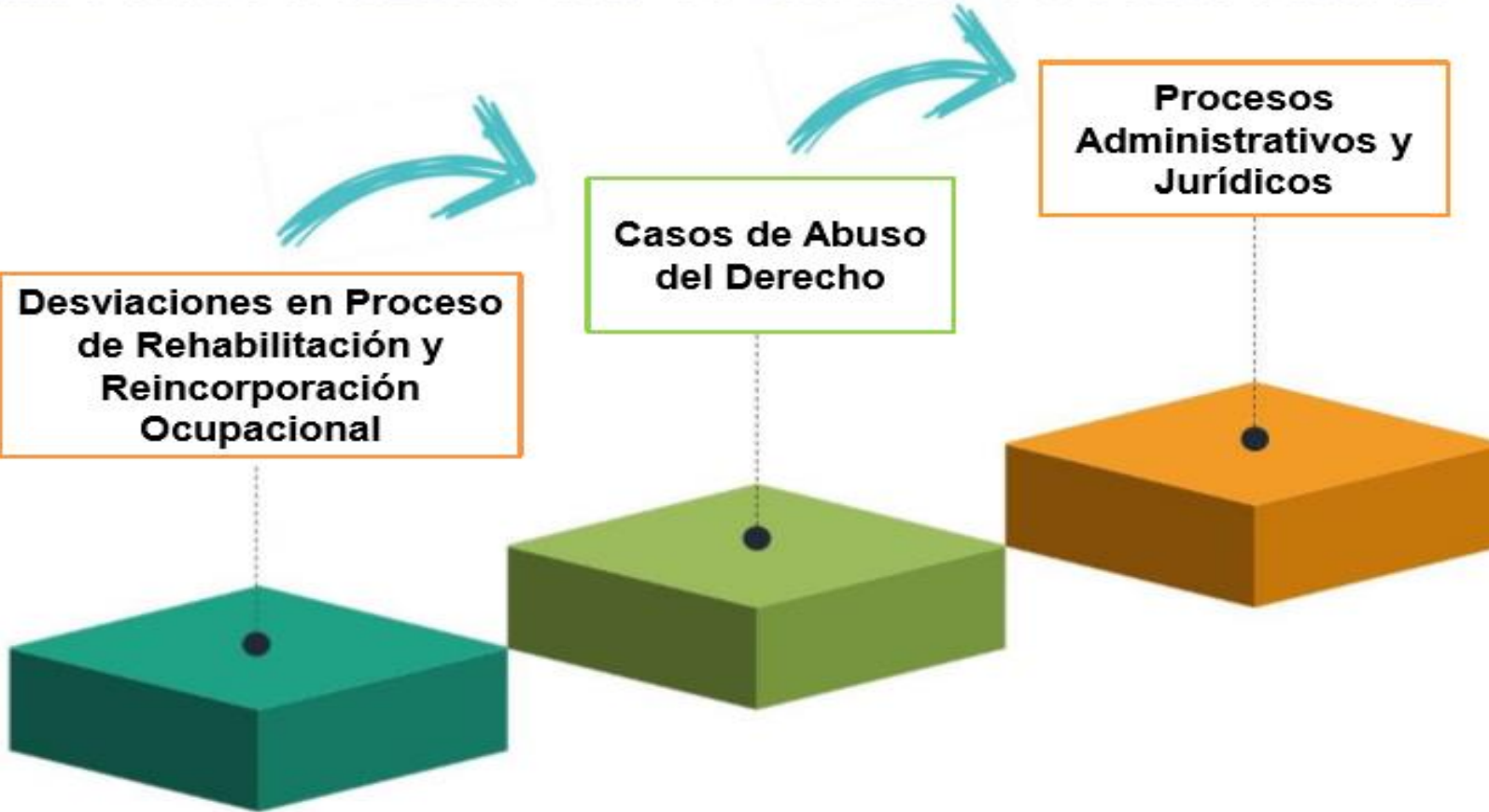


POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL

# REHABILITACIÓN Y REINCORPORACIÓN OCUPACIONAL



**Bélgica**  
socio para el desarrollo



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ISAZA CADAVID



# GRACIAS



**Bélgica**  
socio para el desarrollo

**FGTB**  
**Central General**  
*Juntos más fuertes*



POLITÉCNICO COLOMBIANO  
JAIME ESCALA LABRADOR



LUCHA SOCIAL  
MUNDIAL