

SALA 1:

Experiencias de la salud mental o cuidado de la salud mental de los/as trabajadores y trabajadoras, desde un enfoque sindical y en relación con los actores: aseguradora, empresa y órganos de control.

En esta sala tenemos como objetivo:

Diseñar estrategias sindicales para incidir en el cuidado de la salud mental de los/as trabajadores/as en lo relacionado con los comités paritarios de seguridad y salud en el trabajo y/o organizaciones sindicales.

Encuentro uno. Recolección de experiencias

Los/as participantes deben responder las siguientes preguntas:

Sintetice sus respuestas en el cuadro

1. ¿La pandemia y las cuarentenas qué problemas generaron sobre la salud mental de los y las trabajadores/as?
2. ¿Qué aspectos de las condiciones de trabajo estuvieron relacionados con estos problemas?
3. ¿Cuáles fueron las intervenciones del COPASST, de la empresa, de la ARL y/o del sindicato?
4. ¿Cuáles fueron los resultados y/o impactos de estas intervenciones?
5. Dado el papel de los COPASST, ¿Cuáles han sido las dificultades que se presentan en relación con el cumplimiento de las funciones y las normativas que rigen el COPASST en su lugar de trabajo?

PRESENCIAL 1.1				
Problemas	Condiciones de trabajo relacionadas	Intervenciones	Responsable	Resultados
Trastorno del sueño	Aislamiento/ Trabajo en casa. Presencial	Arl y la empresa	Empresa y Copasst	Algunos compañeros y compañeras toman medicamentos para dormir
Miedo de contagio y muerte	Trabajo presencial en casa y aislamiento	Arl y la empresa	Empresa y Copasst	No hay una adaptación de parte del trabajador y no hay seguimiento de parte de la EPS y Arl
Incertidumbre	Temor a terminación del contrato	Nadie	Empresa y Copasst, Arl	Estrés y Ansiedad, llanto
Aumento de problemas mentales	Trabajo en casa y presencial, extensión de jornada laboral	Empresa	Copasst y la empresa	Trabajadores enfermos
Sobrecarga de trabajo	Adelanto de vacaciones, exceso de jornada laboral	Empresa		Fatiga, Inapetencia, llanto,
No relacionamiento con otros y la familia	Encerramiento en el lugar de trabajo.	Empresa	Copasst y la empresa y ARL	Aislamiento frustración, delirio de persecución
VIRTUAL 1.1				
Suspensión de contratos	Ausencia de trabajo	Procesos de exigibilidad por parte de los trabajadores	Empresa	No garantía de condiciones dignas de vida.

Disminución salarial	Aumento de labores asignadas, lo que generó procesos de estrés y ansiedad	Apoyo solidario y en ocasiones económico desde el sindicato	Sindicato	No garantía de condiciones dignas de vida.
Ausencia de proyectos al momento de pensionarse		Nuevos caminos	Empresa	Charlas que brindan apoyo para la formulación de proyectos y acompañamientos a las personas que están próxima a pensionarse
Fallecimientos por COVID-19	Procesos de estrés y presión	Línea de atención con psicología	Empresa	Apoyo a las personas que lo requerían

PRESENCIAL 1.2

A partir de lo consignado anteriormente, identifique en grupo, que estuvo bien hecho y debe ser fortalecido, así como que faltó hacer y debe ser promocionado. Consigne sus respuestas en el siguiente cuadro (a partir de un balance global de las respuestas organizadas por las ARL, la empresa, el Copasst y el sindicato)

En la siguiente tabla se resumen los principales hallazgos:

Fortalezas	Debilidades
-------------------	--------------------

VIRTUAL 1.2

Línea de atención de psicología "Seguritas" "Protegiéndote"	Acciones de las empresas con los trabajadores en época de pandemia
Encuentros COPASST	Ausencia de acciones por parte de las ARL
	Baja comunicación desde el sindicato y COPASST con la empresa
	Presión y acoso laboral frente al rendimiento laboral
	Bajo conocimiento sobre que es la salud mental y sus implicaciones

PRESENCIAL 1.3

Con relación a lo anterior, señale específicamente las 3 líneas de trabajo prioritarias a ser consideradas en un ejercicio de trabajo articulado COPASST / organización sindical en cada lugar de trabajo.

1. Estrategia de elección del Copasst y comité de convivencia
2. Estrategia de formación y capacitación
3. Fortalecimiento Institucional.

VIRTUAL 1.3

1. Articulación entre instituciones y espacios organizativos
2. Posicionamiento de componente de salud mental en prevención, promoción y formación interna.
3. Comunicación de conceptualización sobre salud mental

Encuentro 2. Diseñando estrategias para el cambio

PRESENCIAL 2

Paso 2 Acciones e incidencia con enfoque sindical y en prevención del riesgo en defensa de la vida y salud de los trabajadores.

Retomen los elementos identificados como líneas de trabajo y generen un objetivo para cada uno de estas, así como la estrategia más pertinente. Puede considerar algunas de las que se presentan a continuación:

<i>Líneas de trabajo</i>	<i>Objetivo</i>	<i>Estrategia</i>
1. Articulación entre instituciones y espacios organizativos	Instalar mesas de trabajo entre instituciones y organizaciones para la garantía de la salud mental de los trabajadores.	De investigación De gestión De formación
2. Posicionamiento de componente de salud mental en prevención, promoción y formación interna.	Visibilizar la relevancia de la salud mental como factor de riesgo de los trabajadores y sus familias	De formación De comunicación De aprendizaje
3. Comunicación de conceptualización sobre salud mental	Presentar las características del riesgo psicosocial para prevenir y hacer control de la fuente que lo genera para mayor efectividad en la gestión de prevención.	De comunicación De intervención De sensibilización De control y vigilancia

VIRTUAL 2

<i>Líneas de trabajo</i>	<i>Objetivo</i>	<i>Estrategia</i>
1. Articulación entre instituciones y espacios organizativos	Instalar mesas de trabajo entre instituciones y organizaciones para la garantía de la salud mental de los trabajadores.	De investigación De gestión De formación
2. Posicionamiento de componente de salud mental en prevención, promoción y formación interna.	Visibilizar la relevancia de la salud mental como factor de riesgo de los trabajadores y sus familias	De formación De comunicación De aprendizaje
3. Comunicación de conceptualización sobre salud mental	Presentar las características del riesgo psicosocial para prevenir y hacer control de la fuente que lo genera para mayor efectividad en la gestión de prevención.	De comunicación De intervención De sensibilización De control y vigilancia

A partir de lo anterior, proponga de una a dos (1 a 2) actividades para cada estrategia, definida para cada objetivo, que se pueda realizar a nivel sindical y /o en coordinación con el COPASST, con miras a desarrollar el plan propuesto.

<i>Objetivo</i>	<i>Estrategia</i>	<i>Actividades</i>
Instalar mesas de trabajo entre instituciones y organizaciones para la garantía de la salud mental de los trabajadores.	De investigación	-Mapeo de personas que se encuentren en vinculo al sindicato sobre su salud mental.
	De gestión De formación	-Gestión con instituciones para generar oferta académica en el área de salud mental -Espacios de proximidad y socialización del COPASST
Visibilizar la relevancia de la salud mental como factor de riesgo de los trabajadores y sus familias	De formación	-Base de datos sobre trabajadores con afectación en salud mental
	De comunicación De aprendizaje	-Actividad de concientización/sensibilización a nivel institucional y familiar (precisar medio de comunicación mas eficaz para remitir la información) -Articulación con entidad ARL

Presentar las características del riesgo psicosocial para prevenir y hacer control de la fuente que lo genera para mayor efectividad en la gestión de prevención.	De comunicación	-Gestionar oferta académica con relación a salud mental y normatividad
	De intervención De sensibilización De control y vigilancia	-Generar un sistema de reporte para el seguimiento de acciones y riesgos

PRESENCIAL 3

A partir del trabajo desarrollado, establezcan acuerdos para materializar las líneas de trabajo articulado, incluyendo la definición de responsables, mecanismos de seguimiento, metas y cronograma, para el periodo restante 2022.

Objetivo	Estrategia	Actividades	Responsables	Metas	Mecanismos de seguimiento	Cronograma
Visibilizar las actividades del Copasst por medio del cronograma de actividades y su publicación en los medios de comunicación de la empresa, y del sindicato.	Fortalecimiento Institucional	<ul style="list-style-type: none"> Comunicar y socializar las actividades del Copasst en los diferentes medios de difusión de la empresa y del sindicato (físicos y Virtuales) 	Copasst, Sindicato y Empresa		Verificación de comunicaciones.	Mensual
Exigir a las ARLs y a la empresa el cumplimiento de la normatividad en relación con la salud y la seguridad en el trabajo	Exigibilidad jurídica	Revisar y actualizar la matriz de riesgo con Arl, empresa y sindicato.	Copasst y Sindicato		Revisión y cumplimiento de normatividad en SST	Anual
Exigir el fuero de protección laboral a los miembros del Copasst por medio de la convención colectiva de trabajo	Fortalecimiento Institucional	Incluir en el pliego de peticiones el fuero de protección laboral a los integrantes del Copasst y el comité de convivencia laboral.	Sindicato		El Copasst	En la próxima negociación

Diseñar una propuesta de formación en los temas relacionados con el mejoramiento de las condiciones de salud y seguridad en el trabajo.	Educación, comunicación e investigación.	Diseñar un diplomado con formación del Copasst con énfasis sindical	Sindicato, Coiso, Academia			A seis meses
---	--	---	----------------------------	--	--	--------------

VIRTUAL 3

Objetivo	Actividades	Responsables	Metas	Mecanismos de seguimiento	Cronograma
Instalar mesas de trabajo entre instituciones y organizaciones para la garantía de la salud mental de los trabajadores.	Mapeo de personas que se encuentren en vinculo al sindicato sobre su salud mental.	COPASST/Organizaciones sindicales-secretarías de salud	Lograr el mapeo-tabulación e los datos de las personas sindicalizadas	COPASST/secretaría de salud de sindicato	3 meses
	Espacios de proximidad y socialización del COPASST	COPASST/Organizaciones sindicales	Retomar confianza por parte de los compañeros y aumentar representatividad		Diciembre (Actividad transversal)
	Gestión con instituciones para generar oferta académica en el área de salud mental	COPASST/Organizaciones sindicales	Lograr el conocimiento básico frente a la respuesta en atención en salud mental		Desde el COISO gestionar espacio octubre
Visibilizar la relevancia de la salud mental como factor de riesgo de los trabajadores y sus familias	Base de datos sobre trabajadores con afectación en salud mental	COPASST/Organizaciones sindicales-secretarías de salud	Lograr la totalidad de la población con afectación en salud mental que queden inscritos en la base de datos		
	Actividad de concientización/sensibilización a nivel institucional y familiar (precisar medio de comunicación más eficaz para remitir la información)	Empresa/COPASST/oficina de seguridad y salud en el trabajo	Aumentar compromiso por parte de la empresa Y sensibilización a familiares y a nivel personal		
	Articulación con entidad ARL	Empresa/COPASST	Aumentar apoyo en identificación en riesgo psicosocial		

Presentar las características del riesgo psicosocial para prevenir y hacer control de la fuente que lo genera para mayor efectividad en la gestión de prevención.	Gestionar oferta académica con relación a salud mental y normatividad	COPASST/Organizaciones sindicales	Lograr el conocimiento en marco legal nacional e internacional		
	Generar un sistema de reporte para el seguimiento de acciones y riesgos	Oficina de salud y seguridad en el trabajo/COPASST	Lograr identificación de origen del riesgo y eliminación del mismo.		