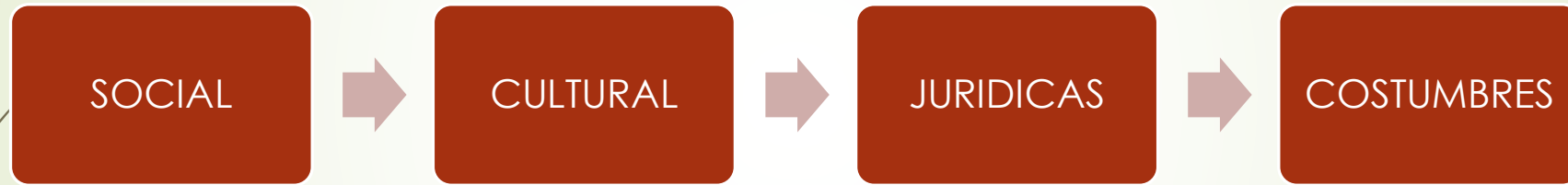


ALFONSO IBAÑEZ ROMERO

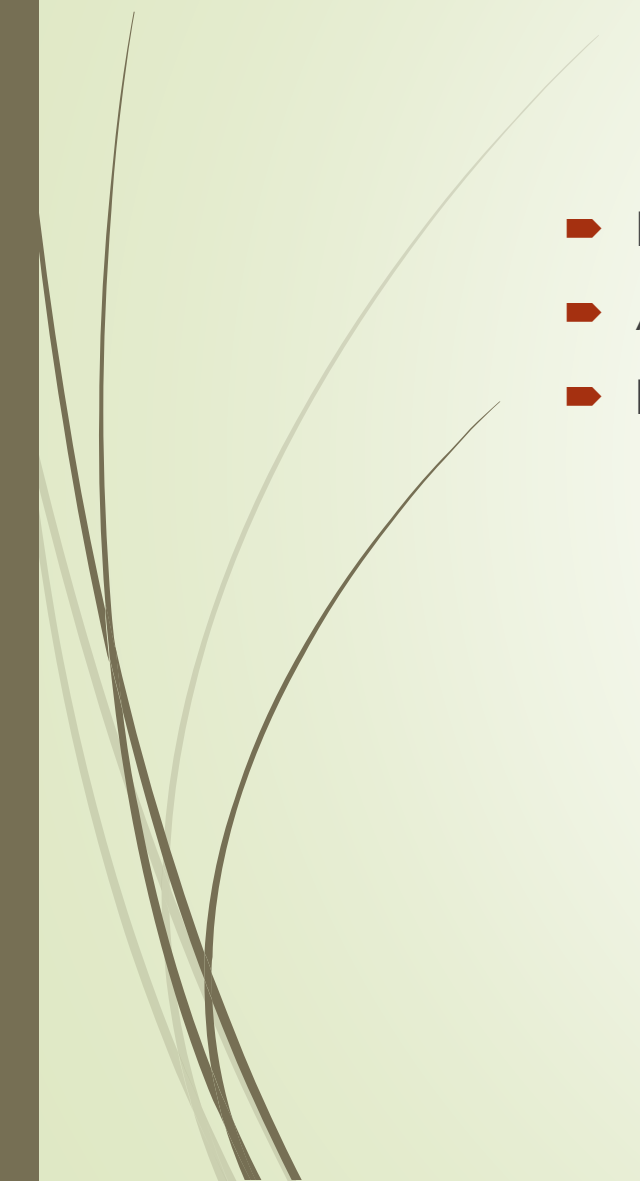
Dirigente Sindical de Sintraintabaco; 29 años de experiencia
Representante de los trabajadores en el COPASST; experiencia 23 años
Abogado laboralista – Salud Ocupacional.
Experiencia en tribunales de arbitramento.
Asesor jurídico.

GLOBALIZACION DE LA ECONOMIA



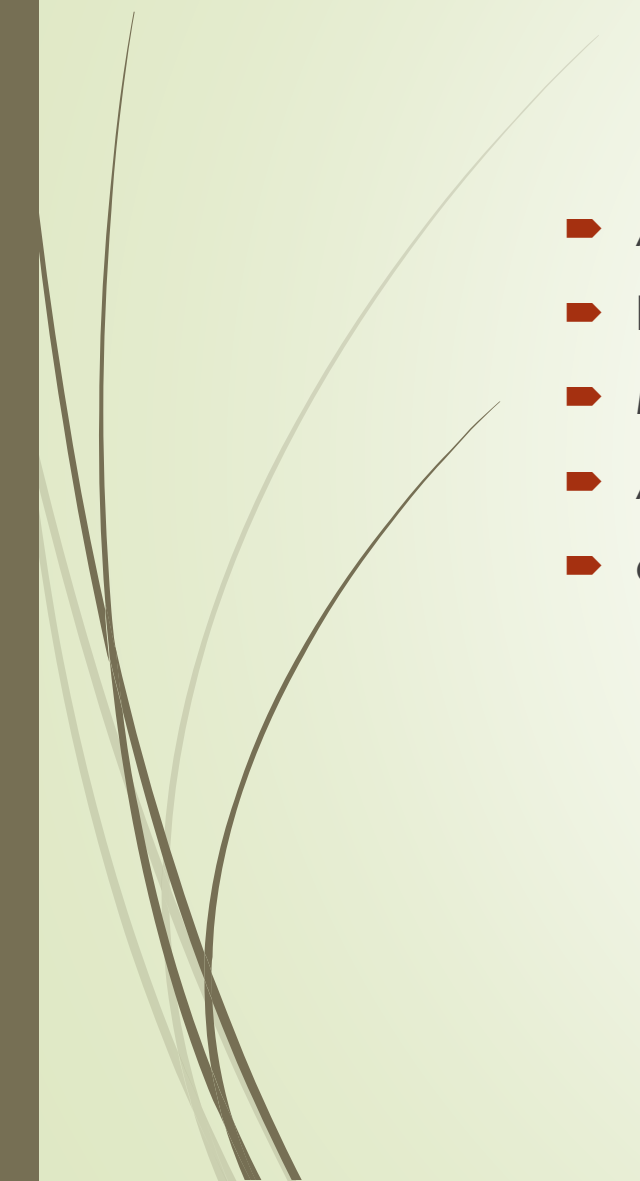


SOCIAL

- ▶ Lucha de Clases (Para el capital no existe).
 - ▶ Alineación ideológica y política. (Representa el bien o el mal).
 - ▶ Individualista.
- 

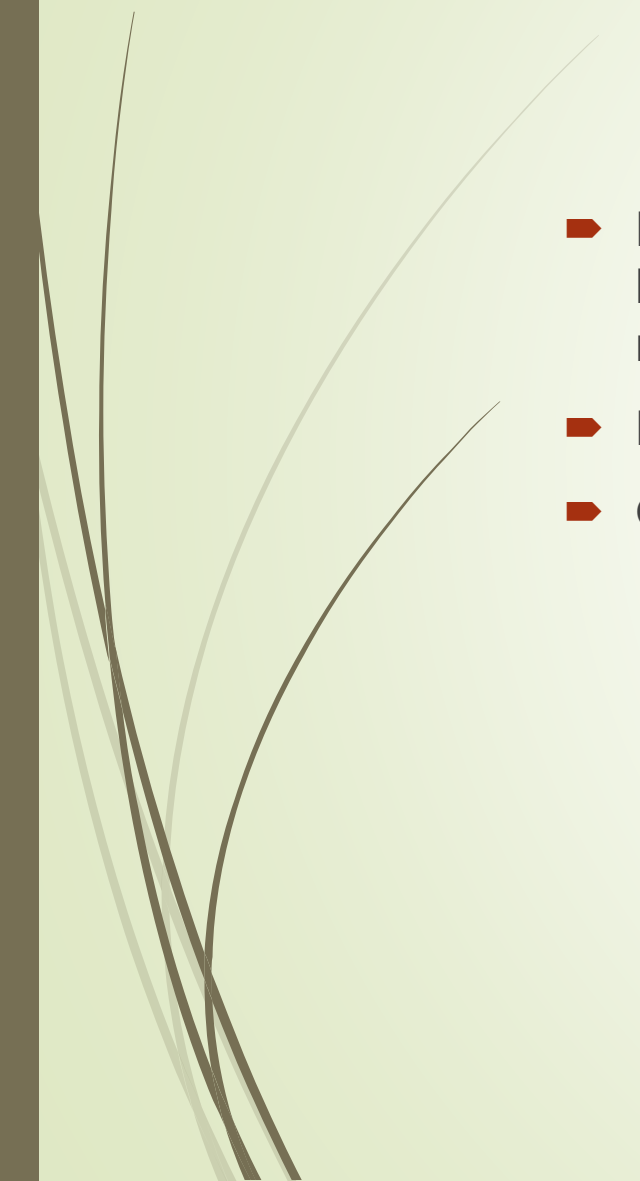


CULTURAL

- Aspectos religiosos (libertad de cultos).
 - Historia.
 - Mental.
 - Arte.
 - comportamientos, entre otros.
- 

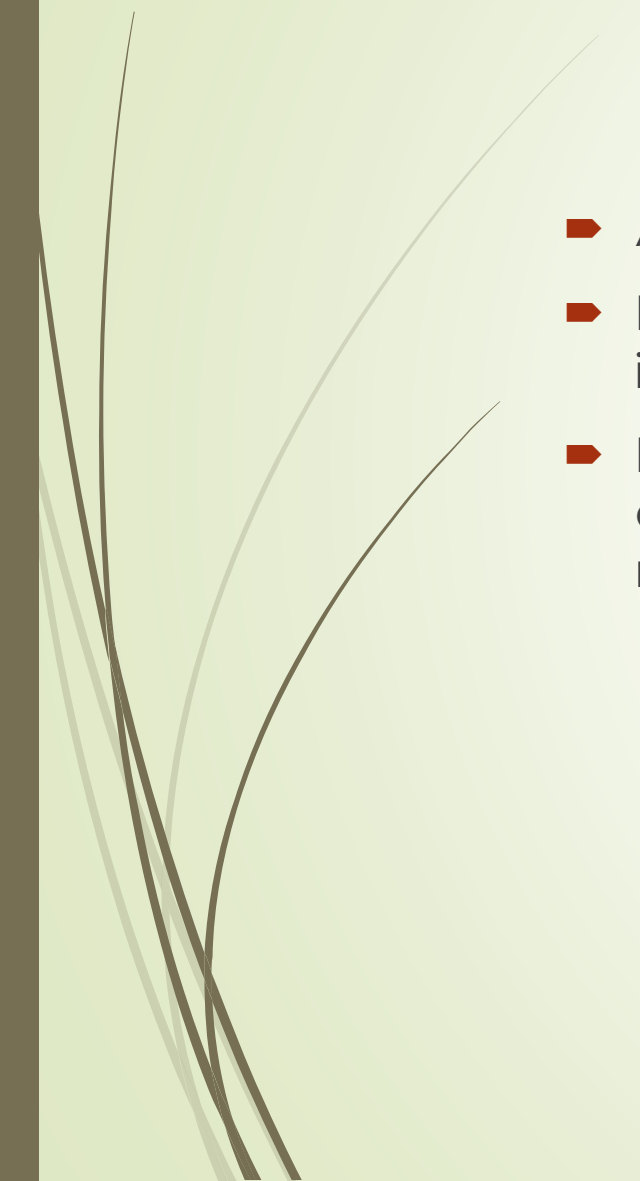


JURIDICAS

- ▶ Portafolio de reformas: Salud, Pensiones, Riesgos laborales, Tributarias, TLCs, IED, Estabilidad jurídica (protección a la inversión de empresas multinacionales).
 - ▶ Penalización de la protesta social.
 - ▶ Constitución política
- 

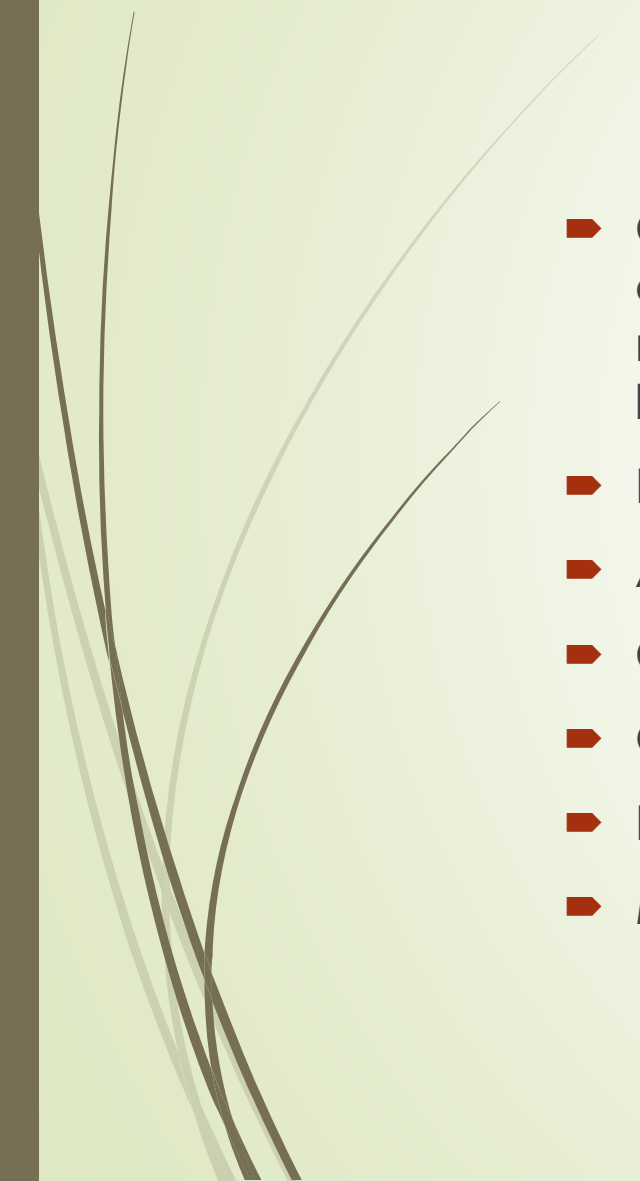


COSTUMBRES

- Acaba con las practicas habituales de una persona.
 - En la parte laboral; vuelven al trabajador mentalmente mecánico e individualista.
 - Destierra los hábitos o actos de un grupo social e impone códigos extranjeros, ejemplo: las empresas multinacionales eliminan los productos nacionales e imponen marcas globales.
- 



GLOBALIZACION DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- ▶ Con la practica de condiciones laborales indignas por parte de las empresas multinacionales, en donde se trabaja con la formula matemática a menos costos - mayor rentabilidad. Las enfermedades laborales se han incrementado:
 - ▶ Estrés.
 - ▶ Acoso laboral.
 - ▶ Cardiovasculares.
 - ▶ Gastrointestinales.
 - ▶ Dermatológicas.
 - ▶ Musculo esqueléticas y mentales, entre otras.
- 



IMPPLICACIONES PSICOSOCIALES Y JURÍDICAS EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES TABACALEROS"



CASO COLTABACO FILIAL DE LA MULTINACIONAL PMI

- ▶ Empresa que perteneció al grupo empresarial antioqueño y que fue vendida a PMI en el año 2005, por la suma de US 310 millones, siendo la venta del sector privado más grande del país en su momento.
- ▶ Sustitución patronal. (cambio de patrono, operaciones del establecimiento continúen igual y que los trabajadores continúen con sus mismas funciones, art. 68 C.S.T).
- ▶ Existencia de la empresa 100 años. (fundada el día 27 de enero de 1919).

CAUSAS Y EFECTOS LABORALES, PRACTICADOS POR PMI

Planes de
retiro
forzado.

Despidos.

Recorte
planta de
trabajadores

Tecnificaci
n de
procesos de
producci
n

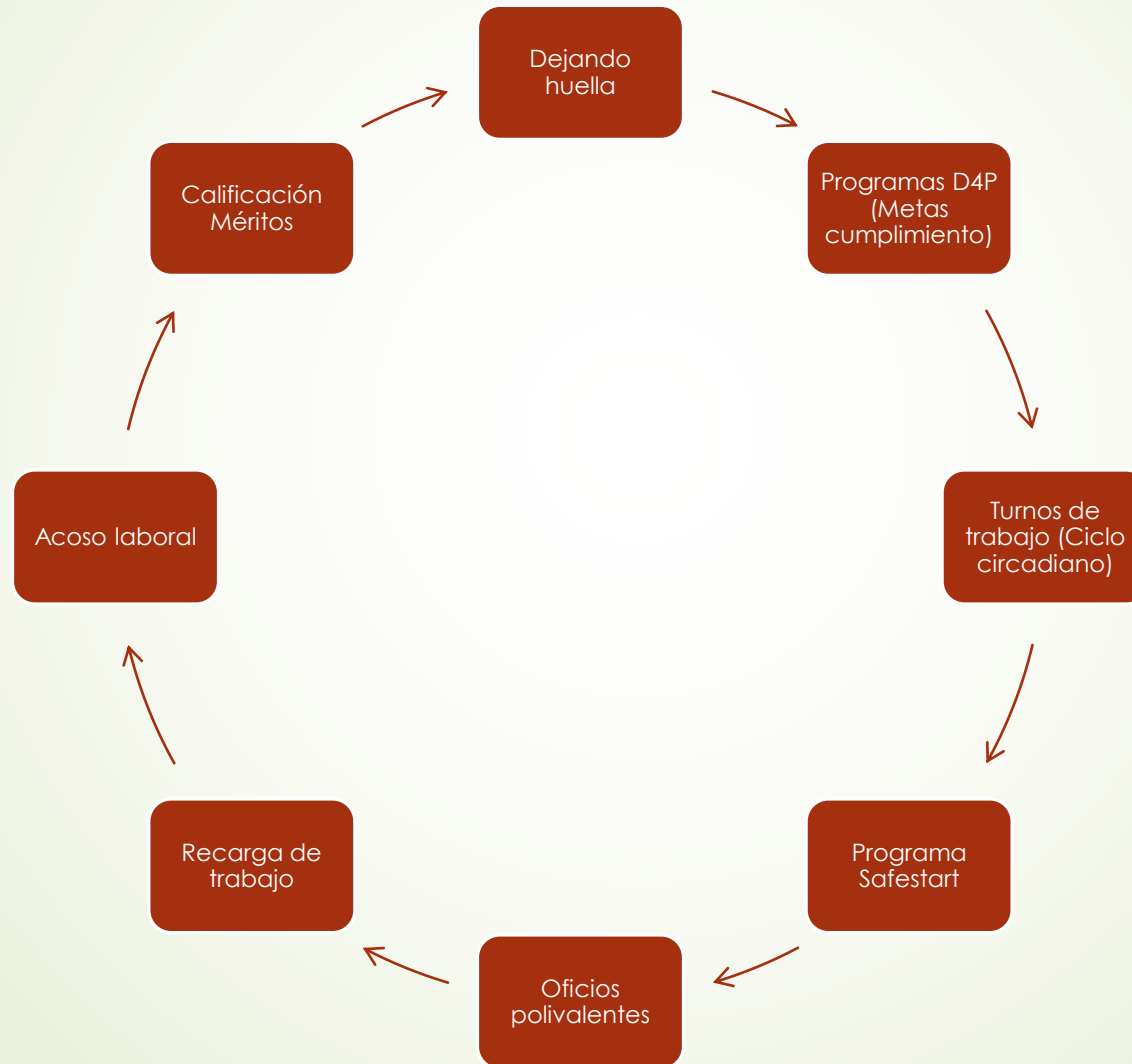
Tercerizaci
n

Eliminaci
n
marcas
nacionales
x marcas
globales

Células de
trabajo

Enfermedad
es
laborales

Causas y efectos psicosociales



PROGRAMA SAFESTART

Busque Patrones de Riesgo

Accidentes o
Incidentes laborales

Prisa

Frustración

Fatiga

Complacencia

Ojos no en la tarea

Mente no en la tarea

Línea de fuego

Equilibrio/Tracción/Agarre



Ciclo circadiano

Los ritmos circadianos son cambios físicos, mentales y conductas que siguen un ciclo diario y que responden principalmente a la luz y la oscuridad en el ambiente de un organismo.

Dormido por la noche y estar despierto durante el día es un ejemplo de un ritmo circadiano relacionado con la luz. (se presenta en: Plantas, Animales y Seres humanos).

Premios nobel de medicina: JEFFREY C. HALL, MICHAEL ROSBASH, MICHAEL W YOUNG.



Los turnos de trabajo y el sueño

Si usted trabaja turnos extras o en la madrugada, **corre el riesgo de tener accidentes** relacionados con la somnolencia o con deficiencias de sueño. La persona cuyo trabajo le exige estar bien despierto a las 2 am se enfrenta con su reloj biológico.

Un 20% de los trabajadores cuyos horarios son extraordinarios se duermen en el trabajo y muchos duermen por ratos, cuando el cerebro entra en periodos de “**microsueños**”

Estos trabajadores casi siempre tienen un déficit de sueño, pues duermen de 5 a 7 horas menos a la semana que quienes trabajan de día.



LA IMPORTANCIA DEL RITMO CIRCADIANO EN LA SALUD Y ENFERMEDAD

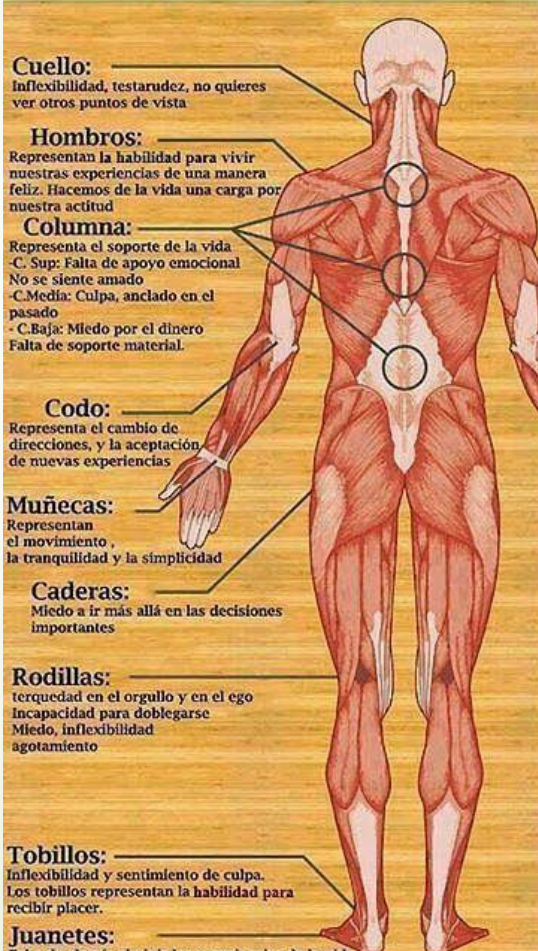
Relación de los mecanismos moleculares de los ritmos circadianos con el trastorno bipolar, la ansiedad, la depresión, cambios de humor, el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, la esquizofrenia y los trastornos del espectro autista.

Enfermedades neurodegenerativas como: Alzheimer, Ansiedad, Esquizofrenia.

ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS

El Dolor y las Emociones

Los patrones emocionales condicionan nuestra estructura



Cuello:
Inflexibilidad, testarudez, no quieres ver otros puntos de vista

Hombros:
Representan la habilidad para vivir nuestras experiencias de una manera feliz. Hacemos de la vida una carga por nuestra actitud

Columna:
Representa el soporte de la vida
-C. Sup: Falta de apoyo emocional
No se siente amado
-C. Media: Culpa, anclado en el pasado
-C. Baja: Miedo por el dinero
Falta de soporte material.

Codo:
Representa el cambio de direcciones, y la aceptación de nuevas experiencias

Muñecas:
Representan el movimiento, la tranquilidad y la simplicidad

Caderas:
Miedo a ir más allá en las decisiones importantes

Rodillas:
terquedad en el orgullo y en el ego
Incapacidad para doblegarse
Miedo, inflexibilidad
agotamiento

Tobillos:
Inflexibilidad y sentimiento de culpa.
Los tobillos representan la habilidad para recibir placer.

Juanetes:
Falta de alegría al vivir las experiencias de la vida

Nuestro cuerpo es el reflejo de nuestra alma.

- Artritis: Resentimiento, crítica, no sentirse amado.
- Fracturas: Rebelión contra la autoridad.
- Bursitis: Ira reprimida
- Inflamación: Miedo, pensamientos inflamados, enfado.
- Dolor en articulaciones: Representan los cambios en la dirección de la vida y su aceptación.
- Pérdida de equilibrio: pensamientos dispersos, falta de concentración.
- Ciática: Miedo por el dinero y por el futuro.
- Hernia Discal: Indecisión, sensación de que la vida no nos apoya.
- Esguinces: Resistencia a los cambios.
- Debilidad: necesidad de descanso mental

Causas y efectos psicosociales





```
graph LR; A[Gestores de seguridad] --> B[COPASST]; B --> C[AROS Análisis de riesgo por oficio]; C --> D[Estudios puestos de trabajo];
```

Gestores de seguridad

COPASST

AROS Análisis de riesgo por oficio

Estudios puestos de trabajo



Nugatoria ARL SURA



Diferentes Patologías



GRACIAS POR SU ATENCIÓN!